

# ひまわり

## 2学期スタート！！

長い夏休みも終わり、いよいよ2学期がスタートしました。今年の夏休みも猛暑で気が抜けず、体調管理等大変だったことと思います。みなさま、いかがお過ごしだったでしょうか。

2学期は、運動会や秋のバス遠足など、子どもたちが楽しみにしている大きな行事があります。2学期もみんなで力を合わせて頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 心身ともに、健やかに

学校が再開し、夏休みモードから学校モードに切り替える必要があります。生活リズムを整えることが、スムーズな切り替えにつながります。時間を意識し、「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に過ごしてほしいと思います。加えて、マスクやハンカチ、ティッシュなどの準備等も、よろしくお願いいたします。また、長期休業明けは、心身のバランスが不安定になるもの。まずは、学校で楽しく過ごせるよう、不安を取り除けるように見守ります。何かあれば、遠慮なくご連絡ください。

## 運動会の練習が始まります！

9月24日（日）の運動会に向けて、8日（金）より練習が始まります。体操服の洗濯やお茶の準備、健康管理など、ご協力よろしくお願いいたします。体調面で心配なことがありましたら、必ず連絡をお願いします。

また、運動会の詳細については、学校からのお便りをご覧ください。

### ---【熱中症対策】安心して運動会をむかえるために-----

- 毎日、多めのお茶とタオルを必ず一緒に持たせてください。  
飲み物は、衛生面を考えて、必ず水筒に入れるようにしてください。  
(水筒とカバーの両方に記名を。)
- 練習期間と当日については、スポーツ飲料可です。その際も、お茶は必ず持たせてください。
- 早寝早起きやしっかり朝ごはん、ゆっくり入浴が大切です。
- 練習中には、水分補給のための休憩をきちんと取ります。

- ・ 多めのお茶
- ・ タオル
- ・ しっかり睡眠
- ・ しっかり朝食
- ・ ゆっくり入浴

### ---【服装について】-----

- 連日練習がありますので、体操服、赤白帽子の準備をお願いします。洗濯が間に合わないときは、代わりとなる華美でない T シャツや短パンを持たせてください。必ず、『体操服用』として持たせてください。
- 赤白帽子にゴムが付いているか、長さは適当か確認しておいてください。
- 見学の際は、必ずご連絡をお願いします。

- 練習に必要なもの
- ・ ゼッケン付き体操服
- ・ 短パン
- ・ 赤白帽子  
(ゴムひも付き)

### 運動会応援グッズについて

昨年も応援合戦で使用した「うちわ」を、今年も同じように使いますので準備をお願いします。9月8日あたりからグッズ制作に入り、15日までに完成させる予定です。色紙などを学校で貼らせてますので、紙は剥がさずそのまま持たせてください。よろしくお願いいたします。

## 9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	8/28	29 始業式 いじめ・命を考える日	30 給食開始 14:10 下校	31 5時間 授業	9/1 身体計測	2
3	4 生活リズムアップ大作戦 (～8日まで)	5	6 学年さわやかタイム	7 →	8 運動会練習開始	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22 運動会準備 (給食後下校)	23 秋分の日
24 運動会 昼食なし 12:00 下校	25 振替休業日	26	27 全校昼会	28 5時間授業	29 フッ化物洗口	30

【雨天で延期の場合】  
 24日…特別校時（給食なし 12:00 下校） 25日…特別校時（給食なし 12:00 下校）  
 26日…運動会（給食あり 13:10 下校） 27日…振替休日

《10月の主な行事予定》 13日（金）通知表渡し 20日（金）秋のバス旅行

## 8、9月のめあて

生活のめあて	みんなのめあて
時間を守ろう  ～か・つ・お・ <small>ぶんまゑこうどう</small> 3分前行動～	みんなが楽しくなる学校にしよう

### 二学期に使用する学習ノートについて

- 漢字練習帳 50字（2学期いっぱい） 3学期より84字を使用予定（学校で準備します）。
- 国語ノート 15マス（現在使用中のもの）
- 算数ノート 2学期、運動会終了後、図形の学習より5mm方眼ノートに切り替えます。  
 ※ 運動会の参加賞として、算数ノート（5mm方眼）を予定しています。  
 運動会前に購入される場合は、5mm方眼ノートをご購入ください。