

ルールを守って 海を楽しもう！

げんき 元気なときに行こう



おとな 大人で行こう



あつ 暑さに注意



し すぐに知らせる



つか やす 疲れたら休む



ふか 深いところに行かない



大人にお願い
飲酒したら泳がない



大人にお願い
子供から目を離さない



離岸流

に気を付けて！

りがんりゅう

離岸流ってなに？

海岸では、沖への強い流れである「離岸流」が起こることがあります。足の着くところで遊んでいても、離岸流によって急に遠い沖まで流されてしまうことがあります、とても危険です。

なが

流されちゃったらどうしよう？

まっすぐ海岸を目指して泳いでも、離岸流の速さに負けてなかなか戻れません！流されたときは、慌てず横に向かって（岸と平行に）泳ぐと離岸流から抜け出すことができます。泳ぎが苦手な人は大声で助けを呼びましょう。



★水辺では救命胴衣を着よう！★

海水浴のほかにも、海ではさまざまなレジャーが楽しめます。

家の近くに釣りに行くとき、お出かけ先でボートに乗るときなど水辺に近づくときは必ず救命胴衣を着て、自分の身は自分で守りましょう！救命胴衣は、自分に合った大きさのものを選びましょう。体より大きいと、もしも海に落ちたときに救命胴衣が脱げてしまい、おぼれる原因になります。



安全に思い出を作ろう！

うみ

じけん

じこ

ばん

海の事件・事故は118番

