



令和6年度

仁比山っ子

神埼市立仁比山小学校
学校だより No. 66

令和6年度16号

令和6年9月19日

文責：校長 秋吉 洋志

仁比山っ子の「こ」 心と体をきたえ、進んで運動する子

赤白応援団 結団式 感動ある体育大会を！

間もなく学校中が体育大会一色に染まってきます。今年の体育大会は例年より少し遅い10月6日。体育大会の競技もさることながら、各団の応援も見どころの一つです。

9月18日（水）の朝の時間に応援団の結団式を行いました。5年生、6年生の有志で構成された応援団のお披露目です。

両団ともに、団長が凛々しく挨拶。応援団のメンバーもキリッと自己紹介することができました。紹介の後は応援の披露です。声もしっかり出ており、所作も機敏です。気持ちを込めて準備してきたことが伝わりました。

子どもたちの様子を見たあと、体育主任の林教諭は言いました。

みなさんの歌や応援で心が震えました。体育大会がますます楽しみになりました。

子どもたち全員が一生懸命に取り組むよさを体感できる、そして、感動あふれる体育大会にしたいと思います。



新しい遊具で楽しく遊んでいます

校庭にあった古い遊具を撤去していただき、新しい遊具が設置されました。

ブランコは人気の遊具でしたが、老朽化が進んでいたため、今回新しいものに更新されました。これまでと違う点は、周りの囲いも設置されたことです。

新しく設置されたものの2つ目は、シーソーです。物珍しさもあってか、休み時間には多くの子どもが集まります。

新たな遊具の登場に子供たちは大喜び。昼休みには順番待ちの行列ができています。

ルールを守って、安全に楽しく遊ぶことができるように見守ります。



水分補給 足りていますか？

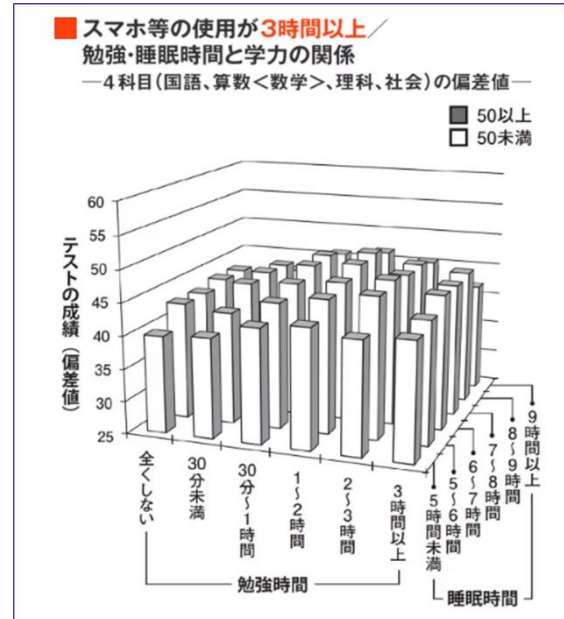
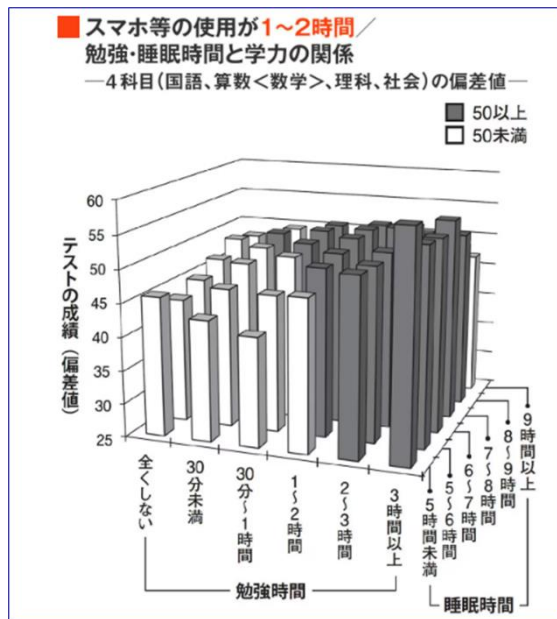
9月も半ばを過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きます。35℃を超える日も珍しくありません。最近では毎日、熱中症の心配をしています。大切なのは水分補給です。お子さんは毎日水筒を持っていますが、足りていますか？再度確認をお願いします。また、通常のお茶に加えてスポーツ飲料も可にしていますので、必要に応じてご対応をお願いします。

（●お茶＋スポーツ飲料、✕スポーツ飲料のみ）

スマホを触ってばかりいると成績が下がる？

その原因を、「スマホを使用している分だけ勉強や睡眠にあてる時間が短くなるから…」と考えがちですが、ちょっとちがうところもあるようです。

東北大学と宮城県仙台市教育委員会の研究成果を紹介します。(小5～中3対象)



通常は、スマホやゲームの時間を長くなるほど、学業不振の傾向があります。ただ、ここで注目したいのは「3時間以上勉強する人」の結果。これから読み取れることは、

スマホ等を1日3時間以上使用している子どもたちは、どれだけ勉強を頑張って、きちんと寝ていたとしても、成績が振るわない。(右側のグラフ)

ということです。

スマホ等で時間を奪われていて成績が振るわないのではなく、勉強をたくさんしても力が発揮できないという衝撃的なデータです。

なぜ、スマホ等の時間が多い子供は、勉強してもなかなか伸びないのでしょうか？

それは、

スマホ依存になると、脳が発達しないから。

だそうです。

自己管理能力を育てて悪影響を防ぐことが大切です。進めていくうえで重要なことは、子どもたちの主体性を尊重することです。「やらされ感」がないように自分たちでルールを策定していくことが大切とのことです。

『東洋経済 education×ICT』のHPより抜粋

大丈夫？

総務省の調査結果によると、2023年の時点でインターネット依存傾向の人の割合は7.4%と報告されています。年代別にみると10代が最も高く、24.8%と過去最高の数値となっています。実に中高生の4人に1人がネット依存の疑いがあるのです。

小学生のときから予防に努めたいものですね。