

ほけんだよい

じどう ほごしゃさま
児童・保護者様



あけましておめでとうございます。

2022年の干支は寅(トラ)です。「寅に翼」ということわざを知っていますか？強い力がある人に、さらに力がくわわるという意味です。同じようなことわざに「鬼に金棒」があります。元気な体でも、油断せずに今までどおりの病気予防(手洗い・マスク・早ね、早おき、栄養等)をしていきましょう。「寅に翼」のようにさらにたくましくなって、3学期を健康でのりきりしましょう。

まだまだ
きをつけて！

かん せん しょう
感 染 症
に
ま け ない ため に



て あら
手 洗 い



せっ 石けんをつけて
ていねいに

マ ス ク



せいけつ 清潔なものを
つか 使おう

うん どう
運 動



がんばりすぎ
てい ど
ない程度でOK

かん き
換 気



さむ 寒いけど…
わす 忘れずに！

に い や ま し ょ う か ん せ ん し ょ う

が っ こ う せ い か つ

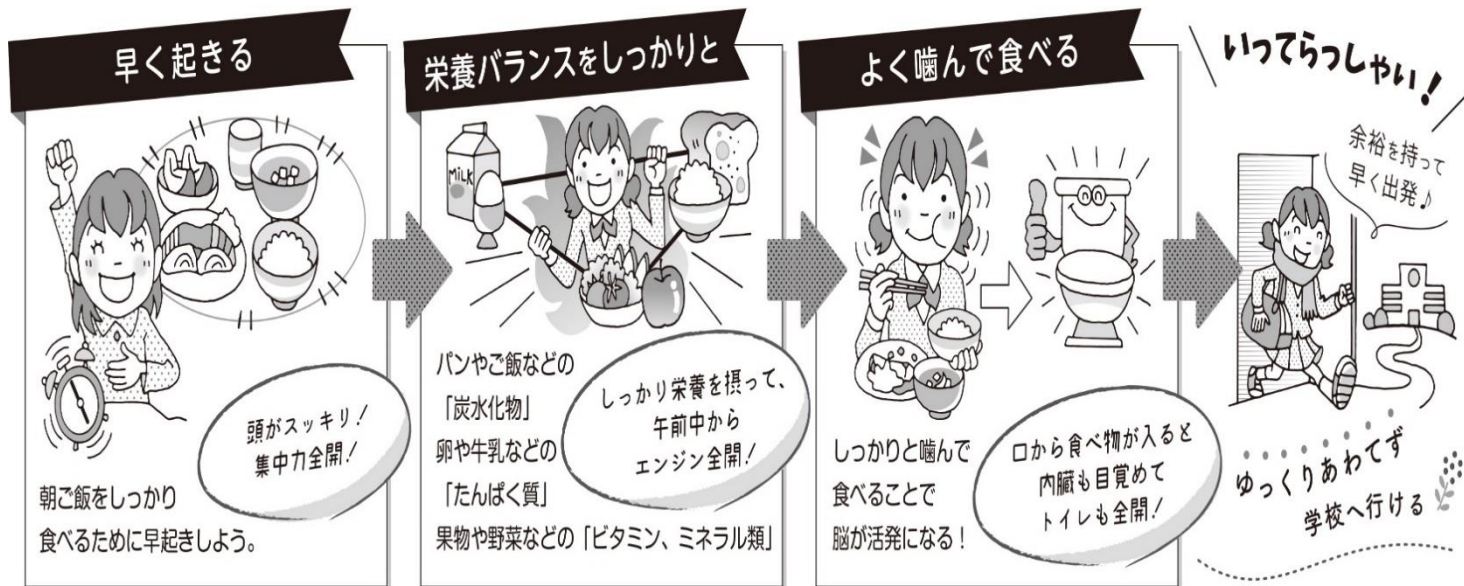
仁比山小 感 染 症 に 気 を つ け た 学 校 生 活 の き ま り

あなたはできていますか？チェックしてみよう！

マ ス ク	1	マスクをつけて登校している	はい	いいえ
	2	マスクから鼻を出していない（正しいマスク着用）	はい	いいえ
	3	マスクをすてるとき、決まったゴミ箱にすてている	はい	いいえ
手 洗 い	4	手洗いタイムは、きちんと手を洗っている	はい	いいえ
	5	ハンカチとティッシュは、ポケットにはいっている	はい	いいえ
	6	教室に入るとき、アルコールしょうどくをしている	はい	いいえ
か ん 気	7	教室の窓あけ（かん気）ができています	はい	いいえ
給 食	8	給食を食べているときは、おしゃべりをしない	はい	いいえ
き よ り	9	友達に体にくっついたり、肩をくんだりして、あそんでいない	はい	いいえ
	10	人と近すぎるきより（1メートル以内）で大声を出していない	はい	いいえ
提 出	11	毎日の健康観察表（家庭から）は、忘れずに先生に提出している	はい	いいえ

朝食からはじまる 元気な一日

新型コロナウイルスの感染症は、新たなウイルスの型におきかわりつつあり、人にうつす感染力は、とても強いといわれています。手洗い・正しいマスク着用や換気などに気をつけることはもちろんですが、かぜ症状（発熱・せき・のどの痛みがあるなど）があるときは、登校をひかえましょう。



「元気な1年」なら、今日から！

