



# ほけんだより 5月号



## しんがつき はじ げつ 新学期が始まって1か月がすぎました。つかれていませんか？

しんがた かんせんしやう ひろ しんばい なか しんがつき はじ かげつ ぜんこく かん  
新型コロナウイルス感染症の広がりが心配な中、新学期が始まり1ヶ月がすぎました。全国どこでも感  
せんしや し じやうきやう ちやくやう がっこうせいかつ 1ねんいじやう  
染者がふえ、とどまる場所を知らない状況です。マスク着用の学校生活も1年以上になりました。も  
う、みなさんのあたり前の感染予防として身につけていますね。

まいにち コロナのニュースを耳にして、気持ち落ち込んで、やる気や元気がでない人はいませんか。「いつ  
か、もとの生活にもどる日がやってくる！それまでは、自分ができる予防をつづけるしかない。」なんど  
もおなじことを聞いたと思う人もいるかもしれませんが、希望は元気をとりもどす1歩となります。

## ただ マスクを正しくつけていますか？

うつる病気を感染症といいます。イメージしやすいのは、インフルエンザや新型コロナや水ぼうそうな  
どだと思えます。

この感染症の予防で、みんなが正しくマスクをつけることは、自分が「うつさない・うつされない」こ  
とにとってもやくだっています。学校だけでなく、人が多いところではマスクをかならずつけてください。

## もういちど、おさらいしよう。マスクの正しいつけかた

鼻の部分にすきまがないよう、鼻・ほっぺたにフィット

鼻と口の両方を確実に覆う

ゴムひもは必ず耳に！

《知っている？できています？》  
《マスクの正しい装着方法》

鼻の部分に隙間がある

あごが出ている

【悪い例】

### 5月のけんこうしんだんについて

5月は、尿検査・内科検診・心電図検診（1年生）  
・眼科検診・歯の検査があります。担任の先生から  
まえて検査についておはなしがあるので、よく  
きいてください。

