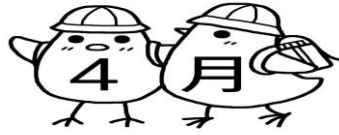
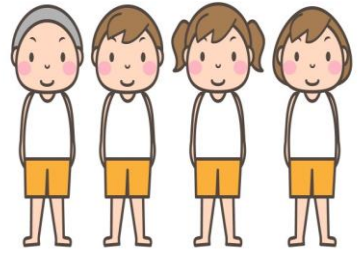


# ほけんだより



新学期がはじまりました。進級おめでとうございます。1年生ももうすぐ入学してきます。春休みに生活リズムがみだれませんでしたか？朝起きるのがつらくても、学校の生活リズムにもどすため、えいっ！と気をいれてふとんから起き上がってください。

## 身体測定



## 健康診断がはじまりまーす！

保護者様へ

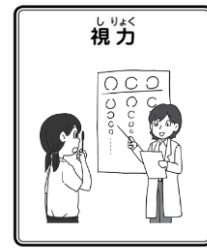
4月～6月は学校保健安全法に定められている定期の健康診断が実施されます。各検診等の実施計画は、右記のとおりです。

5月から専門医検診(内科・尿検査・歯科・耳鼻科・眼科等)が入っております。結果については随時お知らせをしていきます。何らかの病気や異常があった際は、お早めに受診をしていただき、結果・経過をお知らせくださいますようお願いいたします。

なお、受診をして「異常なし」または「正常範囲」となることもあります。これは、学校での健康診断がスクリーニング(病気・異常の疑いがあるものを選び出す)であるためです。ご理解・ご協力を重ねてお願い申し上げます。

次の項目について測定・検査をします。保健室けいじばんにくわしくあんないをしています

4月の保健目標  
 じぶんから自分の体を  
 しろ



## 保健室ってどんなところ？

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

学校保健を担当します。よろしくおねがいいたします。

保健室の小熊美穂子です。  
 仁比山小学校勤務3年目になりました。みなさんが毎日の学校生活を元気に過ごせるように、お手伝いをしていきたいと思っています。

けがをした時や、体の調子が悪いときはもちろん、困ったことや、悩みごとなど、どんなことでも話してくれるとうれいです。どうぞよろしくおねがいします。

ばんき★クイズ

これなんだ？ //

あいうおお

ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…