

# ほけんだより



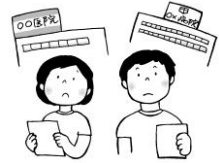
NO2

保護者様

にぎやかな子どもたちの声で、活気あふれる学校にもどってきています。本日の出席状況は、欠席者0とはいきませんが、欠席1人で元気で登校ができていてほっとしています。保護者様の家庭での健康観察等ご協力ありがとうございます。油断はできませんが、これからもよろしくお願いいたします。

## \* 5月の保健行事 \*

先週は、尿検査を実施しました。今週も計画通り健康診断を進めていく予定です。



- 14日(木) 尿検査 (2回目 6/2)
- 18日(月) 心電図検査 1年生
- 19日(火) 内科検診 1, 2年生
- 21日(木) 歯科検診 1, 2, 5, 6年生
- 26日(火) 内科検診 5, 6年生
- 29日(金) 内科検診 3, 4年生
- \* 6月上旬に、耳鼻科・眼科検診・歯科検診 (3・4年) を実施予定です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、学校での健康診断においても、児童の健康状態や地域の感染者状況などを判断し、実施計画を立てています。それぞれの検診では、校医や検査機関と打ち合わせをして、3つの密を避け、検診方法も感染リスクに配慮して行います。

特に、歯科検診・耳鼻科・眼科検診などの粘膜や口の中をみる検診は、これまでも通年、感染症の予防の観点に配慮し行っているところです。

健康診断に不安などられる場合は、遠慮なく学校へご相談ください。

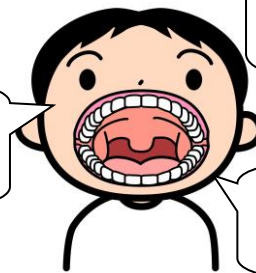
## 朝の歯みがきわすれずに！ 歯科検診(歯の検査)があります 5/21

〈何を調べるの?〉

〈検診の受け方〉

- ① むし歯があるかな?
- ② きちんと治療はできているかな?
- ③ 歯並びはどうかかな?
- ④ 歯ぐきの病気はないかな?
- ⑤ 歯みがきの仕方はどうかな?

歯をきれいにみがいてこよう  
検診の前はぶくぶくうがい



「次の人」と呼ばれるまで、決められた場所ですずかにまちます

口を大きくあけて  
検診を受けよう

よ〜く聞いてみると…

歯医者さんは、「C」という暗号を使っています。「C」と言われたら残念！！

それがむし歯です。

「C」それはむし歯の暗号…

「シー (C)」と言われたら 治療をしていないむし歯 があります

「シーオー (CO)」と言われたら むし歯になりそうな歯 があります

「まる (O)」と言われたら 治療している歯 があります

「ぼつ (X)」と言われたら 抜く必要のある歯 があります

## 感染症情報について(注意喚起)

佐賀県では、4月、未就学児と小学校低学年児童が百日咳にかかり、増加の傾向があると報告されています。感染予防として、手洗いや咳エチケットの励行、長引く咳が見られたら、早めに受診するように呼びかけられています。百日咳は、子どもだけでなく大人もかかりますので、以下の記事を参考にされ、ご留意くださいますようお願いいたします。

また、沖縄や愛知県では、麻疹の発生が報告されています。本校児童の麻疹の予防ワクチン(MR ワクチン)の接種状況を調べましたところ、1期と2期を合わせると98%接種済みでした。1回の接種でかなり高い予防効果があるといわれていますが、一度母子手帳で2回の接種が済んでいるか確認をされることをお勧めします。

大型連休中で、外出の機会が増えますので、健康に気をつけてお過ごしください。

# +

## 百日咳についてのお知らせ

百日咳はコンコンと激しく咳き込み、次に笛を吹くようなヒューという音で息を吸う、苦しい咳の発作が日に何度もくり返されます。子どもにとって頑固な咳が長く続くつらい病気です。治るまでには2～3か月かかり、まさに百日も続く苦しい咳となります。

### 百日咳ってどんな病気？

咳などの軽いかぜ症状から始まり1～2週間過ぎた頃から咳が激しくなり、短い間隔で連続的に出るようになります。百日咳で、注意が必要なのは乳幼児です。特に6か月未満の乳児には危険な病気です。激しい発作のある時期が2～3週間続いた後、次第に回復していきます。

百日咳は、有効な抗菌剤を5日間、服用することで、感染力を著しく弱めることができます。そのため適切な抗菌剤で、5日間の治療を終えた人が登校可能になります。なお、感染は、小児が中心ですがワクチン免疫が低下した思春期の子どもや成人がかかることもあります。



### 予防や対応は？

百日咳は、百日咳菌に感染した患者の咳による飛沫を吸い込むことでうつる「飛沫感染」や、手を介した「接触感染」によってうつります。咳をしている人はマスクをして他の人にうつさないための配慮が必要です。なお、百日咳は、「百日咳、破傷風、ジフテリア」の3種混合ワクチンまたは、「百日咳、破傷風、ジフテリア、ポリオ」の4種混合ワクチンの接種で予防ができます。お子さんのワクチン接種を確認してください。



以下のような百日咳を疑う症状があったら医療機関へ！

- 咳が続いている。
- 咳がひどく、夜よく眠れない。
- 咳込んで、吐いてしまう。
- 咳がひどく、顔に点状出血斑がみられる。

