



# のびのび七浦っ子

令和8年2月27日  
鹿島市立七浦小学校  
文責 校長 片瀬千佳

学校教育目標 一人一人の個性を磨き、しなやかにたくましく生きる子供の育成

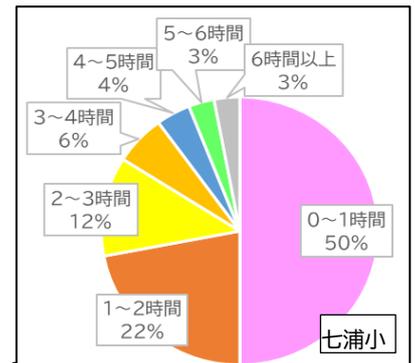
## 情報機器との付き合い方 ～スマホ等アンケートから見てきた三つの視点～

東部中校区では、昨年度に引き続きスマートフォンやタブレット、ゲーム機などの情報機器の利用について全校児童を対象にアンケート調査を行いました。結果から、情報機器が子供たちの生活に深く浸透している現状とともに、家庭と学校が一緒に考えていきたい課題も見えてきました。今回は特に注視すべき三点についてお伝えします。

### ① 平日の「使用時間」について

～使いすぎが“日常”になっていませんか～

調査から、平日でも学習以外の目的で情報機器を利用している児童が多いことが分かりました。短い時間であってもそれが毎日続くことで宿題に向かう時間や家族と過ごす時間が少しずつ削られてしまうことがあります。まずは「平日はどれくらい使っているのか」「その時間は適切か」をぜひ親子で振り返ってみてください。気付かないうちに使用時間が長くなっていることも少なくありません。

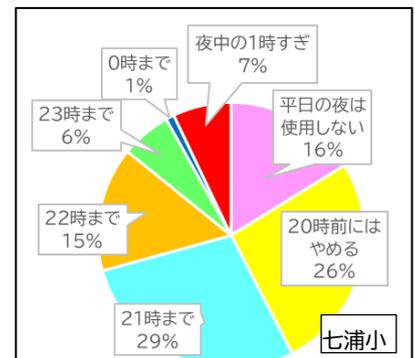


平日にSNSやゲーム、動画視聴など学習以外で使う時間

### ② 平日の夜「何時まで使っているか」について

～夜の使い方が翌日の学校生活に影響します～

平日の夜でも、遅い時間まで動画視聴やゲームなどを行っている児童がいることも分かりました。夜遅くまでの使用は、睡眠不足や生活リズムの乱れにつながり、翌日の集中力や意欲、体調に影響を及ぼすことがあります。成長期にある子供たちにとって、十分な睡眠は心と体を育てる大切な時間です。就寝前の情報機器の使い方についてあらためて見直していただければと思います。

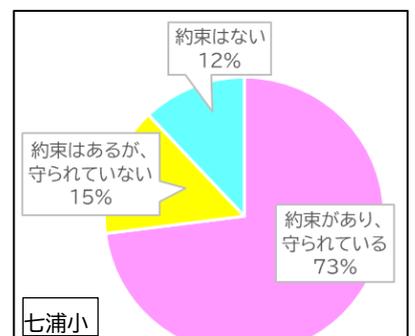


平日の夜にSNSやゲーム、動画視聴など何時頃までやっていることが多いか

### ③ 家庭での「約束」と「見守り」について

～続けられるルールづくりを～

情報機器の使用について、家庭での約束が十分に決められていなかったり、決めていても守ることが難しくなっていたりする様子も見られました。約束は厳しくすることが目的ではなく、子供が安心・安全に使うためのものです。使用する時間や場所、内容について話し合い、成長に応じて見直していくことが大切です。また、時間制限や利用制限などの機能を活用することは、子供を信じていないからではなく、トラブルや使いすぎから守るための「見守り」の1つの方法と考えています。



インターネットやゲーム機の使用について、家庭での約束はあるか。約束は守られているか。

情報機器は、これからの社会を生きる子供たちにとって欠かせない存在です。だからこそ小学生の今の時期に、使い方を一緒に考え、整えていくことが大切だと考えています。学校でも情報モラルや生活習慣について、引き続き指導を行ってまいります。ご家庭と学校が同じ方向を向き、子供たちが情報機器と上手に付き合いながら健やかに成長していけるよう、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

## 分校「昔遊びの会」(1/30)

1月30日に実施した「分校昔遊びの会」には、保護者の方をはじめ、おじいちゃん・おばあちゃん、そして分校区の区長さんなど、たくさんの方々にご参加いただきました。子供たちはこの会を楽しい会にしようと、遊びの内容や盛り上げる工夫について事前に学級会で話し合い、練習や準備に取り組んできました。当日は、ご参加いただいた方々と一緒に、けん玉、だるま落とし、福笑い、竹馬、たこあげなどの昔遊びを楽しみ、ふれあいや交流を図ることができました。



## 地震避難訓練(1/30)



日本赤十字佐賀支部より講師をお招きし、地震避難訓練を実施しました。事前にリモートで訓練の意義や避難の約束を確認した後、緊急地震速報を想定した避難訓練を行いました。訓練後は体育館で「地震・津波から命を守る」と題した防災講話をしていただき、地震発生時の身の安全の確保や津波への備え、家庭内に潜む危険について学びました。子供たちは真剣な態度で訓練に参加し災害から命を守るための備えの大切さを改めて考える機会となりました。

## 4・5年 箏教室(2/2)

鹿島市在住の永池まち子先生ほか3名の先生方を講師に迎え、4・5年生を対象とした箏教室を行いました。今回は、東京在住のプロの箏演奏家である永池あかり先生にもお越しいただきました。前半は「春の海」「さくら」などの楽曲演奏を鑑賞し、途中は箏の演奏経験がある4年担任の久保先生も加わり、心に残る演奏を披露してくださいました。後半は、子供たちが実際に箏にふれ、演奏に挑戦しました。日本の伝統音楽に親しみ、そのよさや美しさを味わう貴重な学びの時間となりました。



## 新1年生との交流会(2/6)

2月6日、次年度の新1年生保護者説明会とあわせて、新1年生との交流会を行いました。新1年生は現1年生の案内で校内を見学した後、体育館で5・6年生と一緒に鬼ごっこやレクリエーションを楽しみました。はじめは少し緊張した様子でしたが、活動が進むにつれて笑顔が増え、最後は汗びっしょりになるほど元気いっぱい交流する姿が見られました。4月の入学を、職員・在校生一同、心待ちにしています。



## 【3月の行事予定】

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 4日(水) 縦割り活動、図書貸し出し最終日 | 13日(金) 第79回卒業証書授与式  |
| 5日(木) 1~5年学級会計監査      | 17日(火) 4年10才を祝う式    |
| 6日(金) 卒業式練習開始、図書完全返却日 | 18日(水) PTA会計監査      |
| 10日(火) ノーテレビ・ノーゲームデー  | 23日(月) 分校お別れ会、給食終了  |
| 11日(水) 地区児童会、PTA常任委員会 | 24日(火) 修了式、辞任式      |
| 12日(木) 卒業式準備          | 25日(水) 春休み(~4月6日まで) |