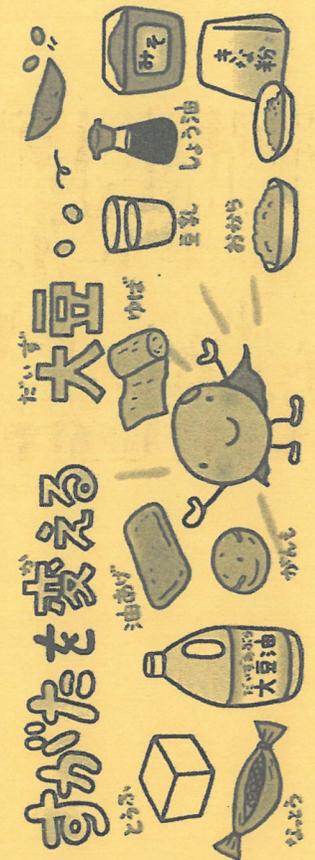


2月3日(木)は 豆をまいて、わるい気を おいはらいましょう!



Main table with 7 columns (days) and 4 rows (meals). Each cell contains a meal name, ingredients, and a short text about soybeans. Includes illustrations of food items and a character.

*大豆は何に変身するかな? 給食でみつけてみよう!



ずがたを変える 大豆

みなさんは「たんぱく質」といって、大豆は「たんぱく質」の宝庫です。...

大豆は、たんぱく質が豊富で、体にいい食品です。...

大豆は、油を多く含むので、揚げ物などに使われます。...

大豆は、味噌や醤油の原料です。...