



ほけんだよい4月



2022. 4. 11
七浦小学校保健室

ご入学おめでとうございます

新年度、環境の変化などにより、体調をくずしやすい時期です。あたらしい先生や友だちになれるまでは、心理的にも不安定になりやすくなります。しばらくは、ぐったり疲れて家に帰るかもしれません。

夜は早めに寝て、朝は時間に余裕を持って送り出してください。



保健室よりお願い

☆提出物があります

結核健康診断問診調査表、フッ化物洗口同意書 どちらも印鑑を忘れずにお願いします。

☆学校でけがをして病院にかかったら

保健室までご連絡ください。スポーツ振興センターの保険が適用になります。治療費、薬局代が全額あとでもどってきます。鹿島市の子ども医療助成と併用はできません。登下校中のけがも対象になります。（交通事故、社会体育は対象外）

☆毎日の健康カードの記入をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の陽性者数が高止まりの状態です。幼児、児童の感染も多いので、油断できません。毎朝、体温と健康チェックを記入して提出してください。熱がある、かぜ症状がある時は登校を控え、受診してください。

☆水筒は毎日持たせてください。

日中は気温が上がり、汗をかいている子もいます。真夏でなくても、急な気温の変化は熱中症や脱水を起こしたりします。水分補給のため、水筒を持たせてください。週末はハイターなどで水筒の消毒もお願いします。



4月健康診断の予定



4月13日(水)	心電図検査	9:00～	体操服が必要です
4月14日(水)	発育測定、視力検査、聴力検査	10:35～	体操服が必要です
4月21日(木)	尿検査	朝の時間	朝起きてすぐにとってください

※健康診断で、再検査や治療が必要なお子様には、通知しますので早めの受診をお願いします。

今年度より七浦小の保健室にまいりました、有森です。お子様が元気で楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いしますので、お困りのことやお悩みがありましたらいつでもご相談ください。

