

ଶର୍ମିତା

令和6年5月 給食献立表

きゅう しょく こん だて ひょう

川副学校給食センター

3(金)憲法記念日 4(土)みどりの日 5(日)こどもの日 6(月)振替休日

＜アレルギーに関する表示について＞

加工食品の原材料は、特定原材料7品目とこれに準ずる21品目、加えて貝類、パイナップルについてのみ

（）内に表示しています。また、給食センターでは、揚げ油や食器、調理・洗浄器具、施設を共用しています。

使用食材に関するお尋ねは、給食センターへお電話ください。(TEL45-0374)

れいわ ねん がつ きゅう しょく こん だて ひょう 令和6年5月 給食献立表

川副学校給食センター

日 曜	はい 配せん	こじだれの 献立名	緑 赤 黄	材料 (はたらきで仲間わけ)			赤黄、3つそろう バランスがいいよ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 %エネルギー	カルシウム mg
				赤の食べ物	黄の食べ物	緑の食べ物					
		※天候や価格などのため材料を 替えて、献立が変わることがあります		生に体をつくるものになる 肉・大豆・牛乳・海など	生にエネルギーのものになる 米・小麦粉・油など	生に体の調子をとめるものになる 米・小麦粉・油など	調味料など				
17 金	きんぴらごぼう いわしのおかかに ごはん	ごはん	ごはん	いわしおかかに(小麦・大豆)				562	22.1	29.3	381
20 月	ハムのマリネ ハニーミルク トースト	ハニーミルクトースト	れんにゅう(乳)	しょくパン(小麦・乳)はちみつ バター(乳)オリーブ油など				543	18.8	33.6	307
21 火	ハムのマリネ だいすと 大豆と野菜のスープ 牛乳	ハムのマリネ	ハム(豚肉)	オリーブ油など	キャベツ・きゅうり・たまねぎ	す(小麦)しおこしよう	川中: 体育大会代休	572	25.3	29.7	308
22 水	きりはんごはん きりぼう(いん 切り大根)ごまえ なすのみそ汁 牛乳	肉そぼろごはん	ぶたにくとりにく	ごめ・さとう・あぶら(大豆)	しょうが・グリーンピース・とうもろこし	しょうや(大豆・小麦) みりん	川中: 給食なし	562	24.0	30.9	316
23 木	コッペパン レモンサラダ ワインーとじがいものスープ 牛乳	コッペパン	ホキのフライ(小麦・大豆)	ごめあぶら				574	20.5	26.7	266
24 金	ツナといのうのサラダ (むぎごはん) チキンカレー 牛乳	チキンカレー	とりにく	ごめ・むぎ・じがいも・あぶら(大 豆)	たまねぎ・にんじん・ににくしゅうが	チキンソテイ(豚)・ケール (小麦・大豆)ローリー ケチャップ・カーリース (りんご・大葱)・しお・チキ ンブイヨン(鶏肉)・ワイン す(小麦)・しょうや(大 豆・小麦)	川中: 小・南: 運動会代休	557	22.9	28.6	272
27 月	ミルクパン シェバーズパイ やさい 野菜たっぷりスープ 牛乳	ミルクパン	ミルクパン(小麦・乳)					568	24	30.4	345
28 火	ごはん はるまき 中華和え 牛乳	シェバーズパイ	ぶたにく・とうにゅう(大豆)・チ ーズ(乳)	じがいも	たまねぎ・にんじん	しおこしゅうなづ(タマゴフ レンケチャップ・ソース (りんご・大豆)		616	17.6	35.5	262
29 水	あまなつの サラダ カレーミート コッペパン	野菜たっぷりスープ	とりにく	オーリーブ油	たまねぎ・だいこん・キャベツ・にんじん・アスパ ラガス・セロリー	チキンブイヨン(鶏肉) しおこしゅう(小麦)・マ イグーフィン(小麦・大 豆・牛肉)		615	24.5	30.3	311
30 木	はれんそと くわのこ・もやえ ごはん はくじやか	カレーミートスパゲティ	ぶたにく・だいこん	スパゲティ(小麦)・オーリーブ油	たまねぎ・マッシュルーム・セロリー・にんにく ・バセリ・トマトみず	ミルヒューリン・ニ ューリー(りんご)・カレール (小麦・大豆ソース(り んご・大豆)・インカレー ・ニンツメグ・シ		570	21.9	25.7	295
31 金	じかがいものきん さかなのミネストロ 牛乳	魚のマヨネーズ焼き	ごはん	小キ	マヨネーズ(卵なし)(大豆)	たまねぎ・ももこし		568	23.5	30.7	296

＜アレルギーに関する表示について＞

加工食品の原材料は、特定原材料7品目とこれに準ずる21品目、加えて貝類、バナナップルについてのみ()内に表示しています。また、給食センターでは、揚げ油や食器、調理・洗浄器具、施設を共用しています。

使用食材に関するお尋ねは、給食センターへお電話ください。(TEL45-0374)

小学3年生平均

小学3年生基準

单位

1000 JOURNAL OF CLIMATE

9 23.1 30.0

0 23.6 25~30

al g %エネルギー