

令和3年4月15日

保護者様・生徒の皆様

みやき町立中原中学校
校長 石橋節二

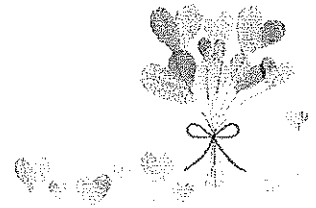
スクールカウンセラー相談について

本校では、生徒の健やかな成長と楽しい学校生活ができる環境づくりを目的として、今年度も県のスクールカウンセラー配置事業により、本校でのスクールカウンセラー相談を下記のとおり行います。

生徒の皆さんも保護者様もご相談いただけます。悩みや不安をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

記

- 1 カウンセラーの先生 臨床心理士 ^{ときがわ}時川 ちづる 先生
- 2 実施場所 相談室（北棟2階）
- 3 相談の日程
- (1) 時間 午前 8:30 ~ 12:30
午後 13:15 ~ 17:15
- (2) 来校日



1学期	2学期	3学期
4月23(金)午前	9月7日(火)午後	2月8日(火)午後
5月18日(火)午後	10月5日(火)午後	3月7日(月)午前
6月18日(金)午前	11月1日(月)午後	
7月16日(金)午後	12月14日(火)午後	

中原中学校の生徒の皆さんこんにちは

今年入学された1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。心躍る気持ちと同時に、慣れない環境に戸惑いも多いことと思います。

中学3年生、2年生の皆さん、新たな抱負を胸にそれぞれの目標に向かってさらに邁進まいしんされておられることでしょう。

「なりたい自分をイメージする」ことができれば望みは向こうから近づいてきます。

気持ちが落ちたり沈んだりするのは想定内です。クラス中のみんな、学校中のみんな、日本中の中学生みんながそうです。ですから一時的に落ち込んでも「腐らず、すべきこと、できることをやり続けましょう」そのためのコツを一緒に考えていきましょう。メンタルトレーナーいつでもお引き受けいたします。皆さんにお会いできるのを楽しみしております。

スクールカウンセラー 時川ちづる



※希望される方は、担任または石戸(教育相談担当)まで御連絡ください。

中原中学校 TEL 0942-94-2038