

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育			個別・日常指導	組織活動
			心身・生活	環境	教科等	特別活動			
						学級(ホームルーム)活動	生徒会(児童会)活動		
4	健康診断を正しく受けよう	・定期健康診断	・保健調査 ・健康観察の確認と実施 ・健康診断の計画と実施と事後措置 ・結核健診、運動器検診の問診 ・疾病異常者の生活指導 ・健康相談(毎月)	・清掃計画配布 ・飲料水等の水質及び施設・設備の点検 ・机、いすの高さの検査	・家庭「毎日の生活を見つめよう」(5年) ○道徳「大きくなったね」(2年)	・健康診断の目的と受け方 ・保健室の利用の仕方 ・トイレの使い方(1年) ・トイレ掃除の仕方オリエンテーション(5、6年) ・楽しい給食(1年)	・組織づくりと年間計画作成 ・係分担	・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方 ・身体・衣服の清潔 ・トイレの使い方 ・手洗いの指導	・組織づくり(職員保体部会、学校保健委員会等) ・保健だより等の発行(毎月)
5	自分の体の様子を知らう	・定期健康診断 ・避難訓練 ・心肺蘇生法	・健康観察の実施(強化) ・健康診断の実施と事後措置 ・疾病異常者の生活指導	・日常点検の励行		○プライベートゾーンについて(1年) ・安全な学校生活(2年)	・熱中症の予防について	・基本的な生活習慣 ・遊具の正しい遊び方	・職員保体部会 ・心肺蘇生法講習会
6	歯を大切にしよう 梅雨時の健康に気をつけよう	・定期健康診断 ・新体力テスト ・歯と口の健康週間 ・プール開き ・食育月間	・健康観察の実施 ・健康診断の実施と事後措置 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・食中毒・感染症予防 ・歯と口の健康取り組み	・水泳プールの施設・設備の点検 ・水泳プールの日常検査 ・水泳プールの水質定期検査 ・湿度、温度日常点検	○体育「体の成長とわたし①」(4年) ○体育「心の健康」(5年) ・体育「病気の予防①」(6年) ・家庭「すずしく快適にすごす」(6年) ○道徳「うまれたてのいのち」(1年)	・歯のことを知ろう(全学年) ・体の成長(月経指導)(5年)	・歯と口の健康週間について ・梅雨時の健康	・むし歯の予防 ・手洗いの指導 ・雨の日の過ごし方 ・食中毒の予防 ・体の清潔、プール ・熱中症の予防	・職員保体部会 ・保健統計のまとめ
7 8	夏を元気に過ごそう	・防煙教室 ・薬物乱用防止教室 ・大掃除 ・学校保健委員会 ・職員健康診断	・健康観察の実施 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・夏休みの健康生活指導と健康管理	・水泳プールの水質定期検査 ・防煙教室(6年) ・揮発性有機化合物の検査 ・ダニまたは、ダニアレルゲンの検査 ・飲料水定期検査 ・湿度、温度日常点検 ・大掃除の実施の検査	○道徳「いのちのまつり」(3年)	・夏休みの過ごし方(全校) ○防煙教室(6年) △薬物乱用防止教室(6年)	・1学期の反省 ・夏の健康について	・望ましい食生活 ・夏に多い病気の予防 ・歯みがき指導 ・夏の健康	・職員保体部会 ・学校保健委員会の開催 ・PTA健康部会
9	生活リズムをとりもどそう	・身体計測・視力検査 ・避難訓練	・健康観察の実施(強化) ・夏休みの健康調査 ・疾病治療状況の把握	・運動場の整備 ・日常点検の励行 ・湿度、温度日常点検		・何でも食べよう(1年)	・2学期の活動計画 ・目の愛護デーの計画	・積極的な体力づくり ・運動後の汗の始末 ・歯みがき指導	・職員保体部会 ・夏休みの健康状況把握
10	目を大切にしよう	・目の愛護デー ・運動会 ・宿泊体験学習(5年)	・健康観察の実施 ・目の健康について ・正しい姿勢について ・運動会前の健康調査と健康管理 ・宿泊前の健康調査と健康管理	・湿度、温度日常点検	・理科「わたしたちの体と運動」(4年)	○宿泊体験学習前の指導 初経指導含む(5年)	・目の健康について	・目の健康 ・正しい姿勢 ・けがの防止 ・積極的な体力づくり	・職員保体部会
11	寒さに負けない体をつくらう 歯を大切にしよう	・就学時の健康診断 ・歯科講話・ブラッシング指導 ・バス旅行(1～4年) ・性に関する指導月間	・健康観察の実施 ・健康相談 ・屋外運動の奨励 ・冬の感染症(かぜ、インフルエンザ、コロナ等)の予防 ・歯みがき指導実施 ・修学旅行前の健康調査と健康管理	・日常点検の励行	○体育「体の成長とわたし②」(4年) ・体育「けがの防止」(5年) □体育「病気の予防②」6年 ・家庭「食べて元気に」5年 ・生活「いえてのせいかつをみつめよう」1年 ○道徳「わたしがおねえさんよ」(1年)	・歯みがき指導(全校) ・手洗い教室(1、2年) ○修学旅行前の指導 月経指導含む(6年)	・いい歯の日ポスター作成	・かぜの予防 ・手洗いの指導	・職員保体部会
12	うがい・手洗いをしよう	・修学旅行(6年) ・大掃除	・健康観察の実施 ・冬の感染症の罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗いの励行 ・冬休みの健康生活指導と健康管理	・大掃除の実施の検査 ・換気の励行	・体育「体のせいけつとけんこう」(3年)		・2学期の反省	・かぜの予防 ・冬の健康生活 ・冬休みの健康生活 ・手洗いの指導	・職員保体部会
1	給食を感謝して食べよう	・学校給食週間	・健康観察の実施(強化) ・冬休みの健康調査 ・屋外運動の奨励 ・冬の感染症の罹患状況把握	・日常点検の励行 ・ストーブの管理 ・換気の励行		・給食について知ろう、感謝を表そう(全学年)	・かぜ予防 ・給食週間「感謝を伝えよう」	・かぜの予防 ・外遊びについて ・歯みがき指導 ・手洗いの指導	・職員保体部会 ・冬休みの健康状況把握
2	かぜ・インフルエンザを予防しよう 外で元気に遊ぼう	・新1年入学説明会	・健康観察の実施 ・屋外運動の奨励 ・冬の感染症の罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗いの励行	・ストーブ管理 ・換気の励行	○理科「生命のつながり、人のたんじょう」(5年) ・家庭「着方の工夫で快適に」(5年) ・体育「けんこうによいかんきょう」(3年) ・体育「体の成長とわたし③」(4年) ・体育「けがの防止」(5年) ・保健「病気の予防」(6年)		・かぜ予防	・外遊びについて ・歯みがき指導 ・手洗いの指導	・職員保体部会
3	健康生活の反省をしよう	・耳の日 ・大掃除 ・身体計測(6年)	・健康観察の実施 ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理 ・大掃除の実施の検査	○道徳「ハムスターの赤ちゃん」(1年)		・耳の健康 ・1年間の反省	・耳の病気と予防 ・1年間の健康生活の反省	・職員部会 ・1年間のまとめと反省

※学校保健の重点、役割分担等の総括的な部分は略す。
 ※縦書き又は横書きでもよいし、保健管理、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。
 ※保健管理については、対人管理、対物管理に分けて示す場合も考えられる。
 ※保健教育については、関連教科(体育科、生活科、理科、家庭科等)、道徳科、総合的な学習の時間に分けて示す場合も考えられる。

作成上の留意事項
 (1)年間計画については、保健管理、保健教育、組織活動の項目を含む総合的な計画を作成する。
 (2)薬物乱用防止教室(△)の開催を位置づけ、各項目に係る内容に印(△)をつける。
 (3)性に関する指導(○)がん教育(□)を位置づけ、各項目に係る内容に印(○、□)をつける。