

令和4年度 7月 予定献立表



唐津市立名護屋小学校

11日 (火)	○	黒糖コッペパン			ぎゆうにゆう			こくとう、コッペパン		変更分	573	
		あげざかなの	あじ						でんぶん、こめこ			あぶら
		ラビゴットソースかけ					トマト	たまねぎ、きゅうり、コーン	さとう			あぶら
		クリームスープ	とりにく	ぎゆうにゆう		にんじん	グリーンピース、たまねぎ、しめじ	じゃがいも	あぶら			ポタージュ、ス、ワイン、とりがらだし
12日 (水)	○	ちらしずし		ちりめんじゃこ	ぎゆうにゆう	にんじん	ごぼう、たけのこ、しいたけ	こめ、さとう	あぶら	す、しょうゆ、こんぶだし	579	
		ちぐさやき	たまご、とりにく	チーズ		にんじん、ほうれんそう	たまえんぎ、しいたけ、	さとう、でんぶん、	あぶら	しょうゆ、		
		やさいのごまあえ				ほうれんそう、にんじん	もやし	さとう	ごま、ねりごま	しょうゆ		
		※みそしる	あつあげ、みそ			みつば	えのき、			しょうゆ、にぼしこんぶだし	24.4	
		てまきのり		のり								
13日 (木)	○	おぎごはん			ぎゆうにゆう			こめ、むぎ			622	
		※なっとう	なっとう									
		わふうハンバーグ	ぎゆうにく、ぶたにく、とりにく					たまねぎ	ばんこ、でんぶん、さとう	あぶら	しょうゆ、みりん	
		かわりこふきいも	ウインナー				パセリ		じゃがいも	あぶら		24.6
もずくとりにくのスープ	とりにく	もずく	にんじん、※おくら、※ねぎ	たまねぎ				さけ、しょうゆ、とりがらだし				
14日 (金)	○	おぎごはん			ぎゆうにゆう			こめ、むぎ			729	
		ビーフカレー	ぎゆうにく、			にんじん、トマト、※かぼちゃ	たまねぎ、にんにく、パパイア、レーズン、りんご	じゃがいも	油、ルー	デミグラスソース、ソース、ケチャップ、ワイン、鶏がらだし		
		かいそうサラダ	わかめ、こんぶ、あかトサカノリ、しろトサカノリ、しろふのり、くきわかめ(2群)※とりささみ					きゃべつ、きゅうり		ドレッシング、ごま	24.3	
		ふくじんづけ					ふくじんづけ					
		れいどうみかん					みかん					
18日 (火)	○	こもりわかめごはん		わかめ	ぎゆうにゆう			こめ			633	
		ぶたにくとまとのちゅうかあえ	ぶたにく			とまと	きゃべつ、きゅうり、きくらげ、しょうが、にんにく	さとう	ごまあぶら	す、しょうゆ		
		おやこうどん	たまご、とりにく			ねぎ	たまねぎ、しいたけ	うどん		さけ、しょうゆ、にぼしこんぶだし	28.2	
		フレッシュマンゴー					マンゴー					
19日 (水)	○	ミニフランス			ぎゆうにゆう			ミニフランス			578	
		とりのからあげ	とりにく						でんぶん	あぶら		
		やさいサラダ					パプリカ(黄)	きゃべつ、きゅうり		ドレッシング		
		なつやさいソースのスパゲッティ	ウインナー				トマト、ピーマン	たまねぎ、なす、にんにく	スパゲッティ	あぶら	ケチャップ、	26
		フルーツミックス						おうとう、みかん、パイナップル、すいか、ナタデココ	アセロラゼリー			
20日 (木)	○	ごはん			ぎゆうにゆう			こめ			718	
		ツナとぼてとのマヨネーズやき	まぐろあぶらづけ、えび	チーズ、ホワイトルー			えだまめ、たまねぎ	じゃがいも	エッグケア	さけ		
		やきにくサラダ	ぎゆうにく				ぱぷりか(あか、きいろ)、びーまん	にんにく	さとう	ごま、ごまあぶら	す、しょうゆ	28.8
		みそしる	あつあげ、みそ				ねぎ	なす、えのき			さけ	

※食材価格の高騰など状況によっては、献立内容が急に変更になる場合があります。