

# ほけんだより6月

R.5. 6.16  
名護屋小保健室

## 健康診断あと1つとなりました。

今年度の健康診断は、6月20日(火)の耳鼻科健診のみとなりました。1年生は初めてする検査も多く「痛くないかな?」「怖くないかな?」とドキドキしながら、健診を受けた人もいたことでしょう。

健診結果につきましては、その都度、異常があった人へは受診を勧めるプリントを、全校異常がなかったものには、保健だよりでお知らせしていました。

5月9日にあった1年生の心臓健診の結果も、先日「全員異常なし」の文書が届きましたので、この紙面を借りて、1年生保護者様に報告いたします。

## 歯科健診結果について

歯科健診結果につきましては、全員に「歯科健診結果と歯科受診のお知らせ」を今週の水曜日に持ち帰らせています(若草色のプリントです)、ご確認ください。

早速、保護者様より、「歯科健診結果と歯科受診のお知らせ」を受け取る前に、歯の治療に行っており、再度、治療終了の証明書を書いてもらわなければなりませんか、との問合せがありました。そのような場合は、改めて歯科医院に行かずに、以下の3点を保護者様が書いて提出していただいたら結構です。①初診年月日(忘れた場合は、大体でよいです) ②歯科医院名 ③結果(例:「治療終了しました。」「また、半年後に受診するように言われました。」など

「歯科健診結果と歯科受診のお知らせ」の中に、

- ・D.歯並びやかみ合わせに異常があります。(歯科医院で受診してください。)とあります。

歯科の受診は、高額ではありませんが、治療につきましては、歯科矯正となった場合、病的なもの以外は、保険がききません。期間と治療費がいくら位かかるのか、かかりつけの歯科医院で、お話をよく聞かれて、治療するのか、しないのかをご検討ください。

学校の歯科健診は、保健室で実施します。歯科医院のように設備が整っていない中で健診していただくので、実際かかりつけ歯科医院で診てもらったら、結果が違っている場合もありますので、その点をご理解ください。

お知らせの下に「\*異常の有無にかかわらず、1年に1~2回は歯医者さんで健診を受けましょう。」とあるように定期検査を受けられると、初期のむし歯が見つかるなど、治療が簡単にすみますのでお勧めします。



## 6月4日~10日までを「歯と口の健康週間」といいます

昔は、6月4日を「むし歯予防デー」と言っていましたね。歯について知り、歯によい生活をしようと呼びかけている週間です。



歯の健診や歯医者さんで「<sup>エイ</sup>Aが<sup>シー</sup>C」とか、「<sup>ロク</sup>6が<sup>マル</sup>O」とか言われているけど何のこと?って思っている人に、解説します。



この枠を「歯式」といいます。あなたの歯の状態を記録するもの

例	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	右 上
				E	D	C	B	A	A	B	C	D	E				
				E	D	C	B	A	A	B	C	D	E				
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	右 下

### < 歯式に記入されている内容 >

- 現在歯 / A (アルファベットは乳歯) 6 (数字は永久歯)
- う歯・未処置歯 C ・処置歯 O
- 要注意乳歯 X
- 要観察歯 CO (もう少しでむし歯になりそうな歯のこと)



## 熱中症対策にご協力を!

梅雨に入り蒸し暑かったり、陽射しが強かったりして、熱中症の心配もしなければならなくなりました。予防対策については、学校でもしますが、保護者様にもご協力をおねがいいたします。

以下のものを持たせてください。



毎日(朝雨が降っていても)、持参を。昼休みは帽子着用としておりますので。

夏場、500mlくらいでは、すぐなくなります。大きめの水筒を持たせてください。

顔洗い用タオルと持ち帰る時用のビニール袋を。休み時間を終え校舎に入ってくる子どもたちは、ゆでダコのように顔が真っ赤です。手だけでなく、顔や首を水で洗うだけで体の熱気が冷めます。ぜひ持たせてください。かさばるので、一般的なタオルの半分の大きさくらいでもいいと思います。