

# 18歳までのチャイルドライン

なんとなく誰かと話したいとき  
困っているとき、悩んでいるとき、悲しいとき  
かけてみてください お説教はしません  
あなたの気持ちを大切に  
どんなことでも  
一緒にかんがえます



チャイルドライン®





フリーダイヤル: **0120-99-7777**

毎日16時～21時(12月29日～1月3日休止)

チャットでもつながれます

### チャイルドラインの4つのやくそく

- ヒミツは守るよ
- どんなことも一緒に考える
- 名まえは言わなくていい
- でんわ・チャットは途中でやめていい



チャイルドライン®

厚生労働省補助事業

2023チャイルドライン全国キャンペーン

後援: こども家庭庁 文部科学省 総務省

主催: NPO法人チャイルドライン支援センター

TEL 03-5946-8500 <https://childline.or.jp>