



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょうか。
^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きも}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^あ友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や
^{かか}悩みを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}悩みは^{ふあん}ある^{ふあん}ものです。^{ふあん}不安や
^{ひと}悩みがある^{ひと}ときには、^{かぞく}一人で^{せんせい}かかえ^{がっこう}こまないで、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の
^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、^{じぶん}だれでも^{こころ}よいので、^{うち}自分の^{はな}心の^{はな}内を^{はな}話し
て^{はなし}みませんか。^き話を^き聞いて^きもらう^きことで、^{こころ}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{かる}ことも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{はな}づらい^{はな}ときには、^{でんわ}電話や^{でんわ}メール、^{ネット}ネット^{でんわ}で
^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{まどぐち}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{けつ}はずかしい^{けつ}こと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}うえ^{たいせつ}で^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切な^{たいせつ}ことです。^{たいせつ}ため^{たいせつ}ら^{たいせつ}わず^{たいせつ}に^{たいせつ}まず
は^{そうだん}相談^いして^いみ^いま^いし^いょう^い。以下^いで^い紹^い介^いして^いいる^い相談^い窓口^いでは、^いいつ^いでも^いあ
な^いた^いの^い悩^いみ^いを^い聞^いいて^いく^いれ^いる^い人^いが^いま^いす。

もし、あなたの^{まわ}周り^{げんき}に^{げんき}元^{ともだち}気が^{ともだち}ない^{ともだち}友^{ともだち}達が^{ともだち}いたら、^{せつきよくてき}ぜひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的に^{こえ}声^{こえ}をか
けて、^{おとな}しん^{おとな}らい^{おとな}で^{おとな}きる^{おとな}大人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}くだ^{おとな}さい。また、^{みぢか}身^{みぢか}近^{みぢか}に^{みぢか}相^{みぢか}談^{みぢか}でき
る^{みぢか}場^{みぢか}所^{みぢか}として^{みぢか}ど^{みぢか}ん^{みぢか}な^{みぢか}と^{みぢか}こ^{みぢか}ろ^{みぢか}が^{みぢか}あ^{みぢか}る^{みぢか}の^{みぢか}か^{みぢか}調^{みぢか}べ^{みぢか}て^{みぢか}み^{みぢか}ま^{みぢか}し^{みぢか}ょう^{みぢか}。

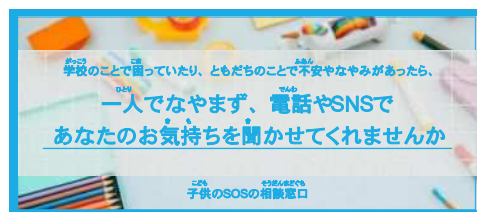
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sei_toshidou/06112210.htm



令和5年2月

文部科学大臣

永岡

桂子