

2月のほけんだより

唐津市立名護屋小学校 保健室 2023.2.3(金)

今年は3年ぶりにインフルエンザが流行し、新型コロナも変異株が出てきています。感染が拡大して、誰が感染してもおかしくない状況です。これまでの予防策を徹底しましょう。生活のリズムを整え、自分の免疫力を高め、今まで通り感染予防に努めましょう。みなさんの心とからだを、健康で過ごせるように。



新型コロナ対策の為、カゼ症状でも、診断がはっきりするまで出席停止です。家族や兄弟等の発熱等、カゼ症状の場合も出席停止です。診断がはっきりしたら、新型コロナの場合は家族も濃厚接触者等で出席停止となります。

インフルエンザも出席停止です。家族、兄弟等は、登校できます。インフルエンザが流行するのは3年ぶりなので、インフルエンザの出席停止期間についてもお知らせします。感染拡大を防ぐためです。ご協力をお願いします。

インフルエンザ

なぜ出席停止なの？

出席停止期間

発症した後5日を経過し、
かつ 解熱した後2日を経過するまで
※医師が感染のおそれがないと判断した場合は、これより早い時期でも登校可能

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
発症	発症	解熱				登校OK!	
発症	発症	発症	解熱			登校OK!	
発症	発症	発症	発症	解熱		登校OK!	



「解熱した後、②日を経過するまで」のわけ

インフルエンザウイルスに感染すると、1～3日の潜伏期間の後、急に発症（発熱）します。感染した人からウイルスが出るのは、発症前の1日と、発熱の期間（3～5日くらい）、そして解熱後2日間くらいです。

「発症した後、⑤日を経過」のわけ

インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。この場合、解熱後2日を過ぎてても感染力が続くため、「発症した後、5日を経過」するまでは出席停止です。

5代目よぼう戦隊フセグンジャー

様々な感染症を、5代目よぼう戦隊フセグンジャーと予防しましょう！





1月24日~30日の給食週間に各学年とも「給食がとどくまでの1日の様子」の映像を見て、給食が色々な人のおかげでおいしく安全に食べられていることを学習しました。

給食は、給食センターの方はもちろん、材料となる様々な食材を作って下さる方々、お金を払って下さっている保護者のみなさんなど、多くの方々ののおかげです。ありがとうございますね。

感謝の手紙の一部を紹介します。

パンやさんへ

きゅうしょくのパンは、とってもおいしいです。ぼくは、パンが大好きです。つくってくれてありがとうございます。 1ねん まつもと ゆうが

ふくだせんせいへ

いつもこんだてを、かんがえてくれてありがとうございます。わたしは、きゅうしょくをぜんぶたべられるようになりました。1ねん まつなが よつばかわくぼ先生(吉田せんせい、高石先生)へ

いつも、ワゴンをはこんでくださり、ありがとうございます。ぼくは、ごはんをもりもりたべています。 2ねん 古たち じょうじ

川くぼ先生へ

図書のお仕事もあるけど、きゅう食のじゅんびもしてくださってありがとうございます。 2ねん さか口 るか

給食センターのみなさんへ

3学きは、「給食をのこさずたべる。」をもくひょうにしました。おいしいので、毎日ぜんぶたべています。ありがとうございます。 3年 中尾 けんと

牛にゆう屋さんへ

いつも早いじかんに牛にゆうをはこんでくれてありがとうございます。これからもよろしくおねがいします。 3年 平田 きな

調理員さんへ

寒い中も水で食べ物を洗ってくれてありがとうございます。おいしい給食をありがとうございます。給食よろしくおねがいします。 4年 古たち ひのわ

調理員さんへ

いつも530人分作ってくれてありがとうございます。ずっとのこさず食べます。 4年 富永 れんすけ

福田先生(栄養士)へ

いつもおいしいメニューを考えてくれてありがとうございます。とてもおいしいです。これからもよろしくお願ひします。 5年 山下 和華

調理員さんへ

いつも。おいしい料理を作ってくれてありがとうございます。ぼくは、調理員さんの作るピザの鶏肉のやつが大好きです。これからもおいしい料理を作ってください。 5年 浅山 榮大

運転手さんへ

いつも安全に、給食をこぼさずに運んでくれてありがとうございます。事故のないように気を付けてください。 ^^ 6年 東 佳奈

調理員さんへ

いつもおいしい給食ありがとうございます。これからもがんばってください。尊敬しています。 6年 達岡 叶光

みんなの手紙は、もりもり健康委員会が、きれいに冊子にして、届けます。

**しょくいくひょうご
食育標語**

佐賀新聞主催の食育標語に、たくさんの子供たちが応募しました。結果発表

はまだですが、名護屋小の校内入選を先生方の投票で決めました。文章、名前

は原本通りです。

2年 坂本 ゆりか	さかのやさい シャキシャキしてて おいしいな こんやのおかず なんだろな
4年 前川 けい太	佐賀牛の 命に感しゃ 心こめ
5年 古たち なつ	肉がすき やさいはいやだ おこられた
6年 山口 蒼空	おにぎりには つまっているよ 米のぬくもり母の愛情
6年 河上 心優	食事は、人とのきずな 一つの「かぎ」