



夏休み 直前号

おうちの方と一緒に
読んで下さい。

唐津市立名護屋小学校 保健室 2022. 7. 20 (水)
みなさんが楽しみにしている夏休みがやってきます。今年も、新型コロナウイルス感染予防の為、いろいろ制限はあるかもしれませんが、せっかくの夏休みです。予防には気を付けながらも、ご家族との時間を大切にしてほしいです。

7月14日、6年生対象に防煙教室がありました。

講師 学校医 本告先生

10代からタバコを吸うことの心身への影響、タバコの害、依存症について等、専門的な立場から様々な資料を使って話をいただき、有意義な防煙教室になりました。もりもり健康委員会の東佳奈さんが感想とお礼の言葉を伝えてくれました。



1学期の身体測定の平均です。

身長・体重の佐賀県平均と全国平均との比較

		身長 (cm)			体重 (kg)		
		名護屋小	佐賀県	全国	名護屋小	佐賀県	全国
男子	1年	114.6	116.6	117.5	23.8	21.7	22
	2年	123.8	122.7	123.5	24.2	24.6	24.9
	3年	128.3	128.2	129.1	27.1	27.9	28.4
	4年	129.7	133.0	134.5	27.4	30.8	32.0
	5年	139.7	139.1	140.1	39.5	35.5	35.9
	6年	148.3	145.2	146.6	43.8	38.7	40.4
女子	1年	114.5	116.1	116.7	20.9	21.4	21.5
	2年	122.6	121.2	122.6	23.5	23.7	24.3
	3年	128.7	127.5	128.5	26.3	26.9	27.4
	4年	133.3	133.5	134.8	29.9	30.6	31.1
	5年	142.0	139.8	141.5	34.0	34.5	35.4
	6年	146.7	147.3	148.0	38.9	40.0	40.3

※佐賀県平均と全国平均は令和2年度の数値です。

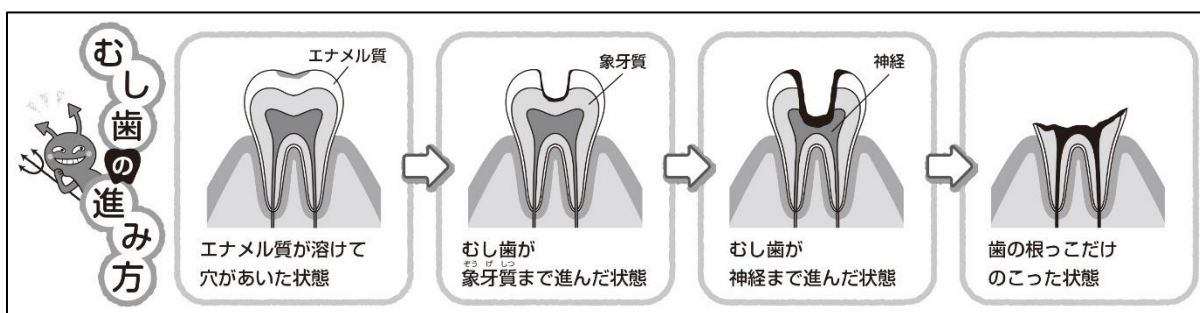
夏休みを利用して治療しましょう!

1学期にさまざまな健診がありました。健診結果について異常が見つかった場合は病院受診をお願いします。歯科健診については、全員に結果を配布しています。

歯科検診の結果

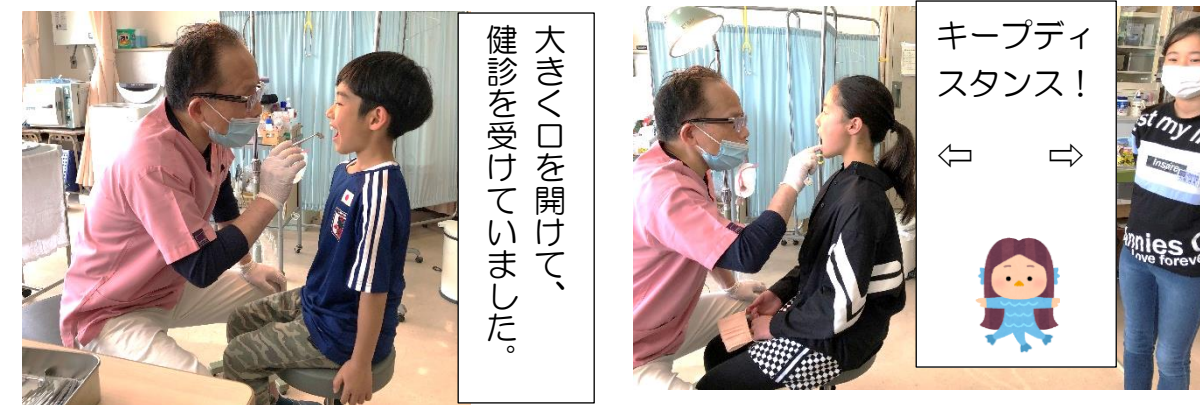
治療が必要な児童	16人	治療が終了した児童	2人
----------	-----	-----------	----

昨年度の同じ時期では、治療が必要な児童30人に対して、2人治療終了した児童がいました。昨年度3月までに治療を終えた人が、とても多かったのが今年は治療が必要な児童が少なかったのかもしれませんが、むし歯は、自然に治る病気ではありません。夏休みを利用して、ぜひ治療を終えるようお願いします。



ちりょうかいすう 治療回数	1回	2~3回	8~10回	1~10回
ちりょうひよう 治療費用	1500~ 3000円	2000~ 1万円	7000~ 25000円	1500~ 数十万円

※ただし、小・中学生は唐津市子ども医療で1回500円、月千円で治療してもらえます。どちらにしても、早目の治療が良さそうです。



●今年も歯みがきカレンダーは配りません。生活健康チェック表に記入して下さい!

安全に過ごしてほしい！

保護者の皆さんと一緒に気をつけてほしいこと

家庭でのプール事故を防ぐ！

子どもは水深10cmほどでも、おぼれることがあります。家庭などでビニールプールを使用して遊ぶ際には、次のことに注意しましょう。

- 目を離さない。
- 子どもたちだけで遊ばせない。



川やプールで遊ぶときの注意点

- 必ず大人が付き添い、子どもから目を離さない。
- 体の調子が悪いときは、遊ばない。
- 当日の天候に注意する。
- 必要に応じてライフジャケットを着用する。
- プールサイドはすべりやすくなっているので、走らない。



花火をするときの注意点

花火によるやけどや、火の不始末による火事などが発生しています。花火をするときには、次のことに注意して、楽しみましょう。

- 花火に火をつけるときは、ローソクを使用する。
- 花火をしている人や、火のついた花火にはむやみに近づかない。
- 消火用の水を用意しておく。



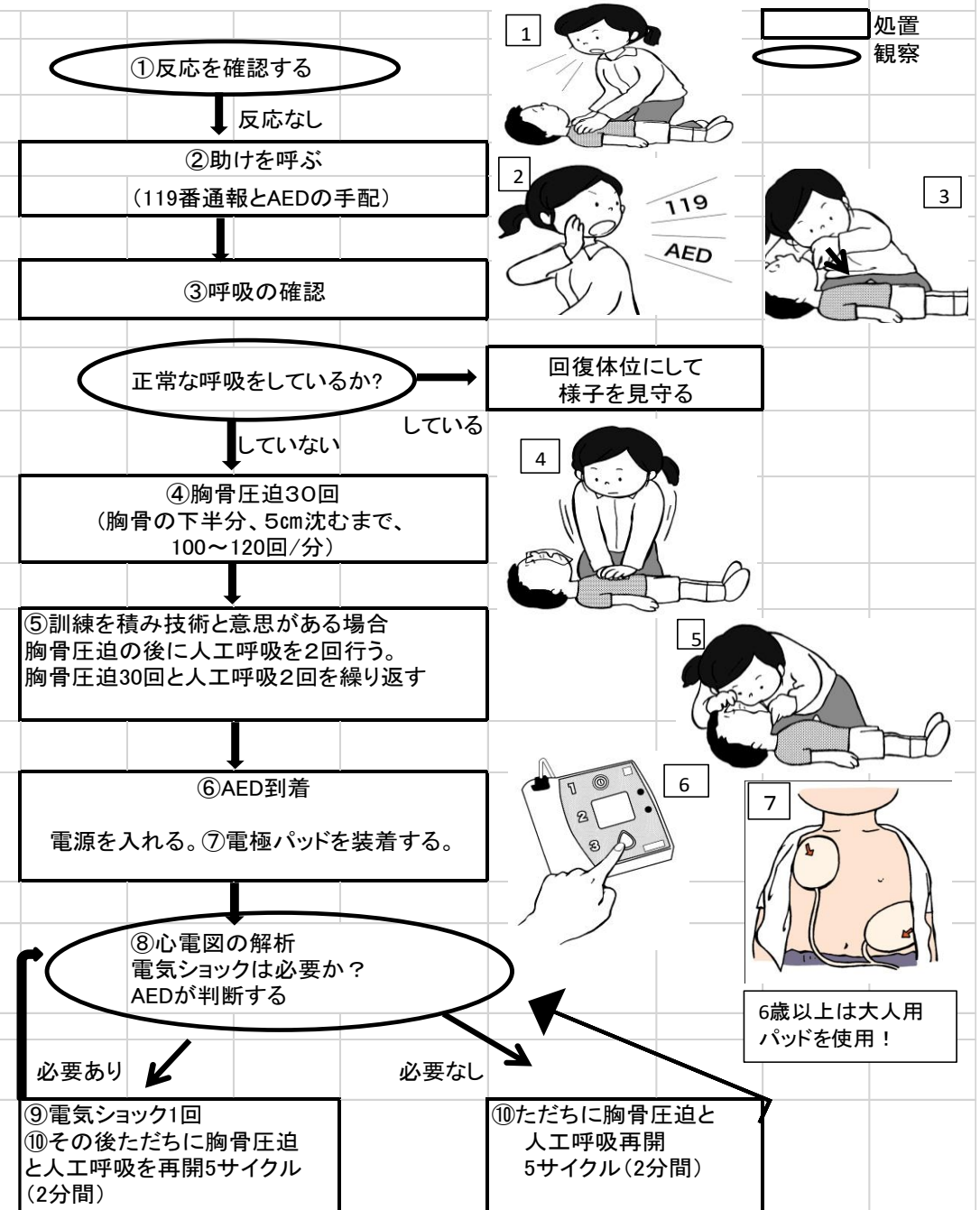
子どもだけを残して、車から離れないで！

いくらエアコンをつけていても、夏の暑い時期、子どもは車内で熱中症になることがあります。次のことを心にとめてください。

- 短時間でも、子どもだけ残し、車から離れない。
- シートに座らせる場合は、高温になる金属にも注意する。



救急処置の流れ2020改訂版(心肺蘇生法とAEDの使用) R4 名護屋小



夏休み、あつてはいけなけれどもしもの為に・・・読んでください。

本校の AED 設置場所
職員玄関