

# ほけんだより 5月

唐津市立名護屋小学校 保健室 2022.5.2(月)

新学期が始まって1カ月が経ちました。新しい学年にワクワクしたり、少しの変化に不安を持ったり、子ども達は、とても緊張した1カ月間だったと思います。少し疲れが出始めてないかなと心配です。また、コロナの感染状況も日々厳しい状況です。心と体のリズムを崩さずに学校で過ごせる楽しさを感じて、元気に過ごしてほしいです。



れいわ ねんど がつ ほけんぎょうじ  
令和4年度 5月 保健行事

5	9	月	10:00	心臓検診	1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>心臓病調査表は4/11×</li> <li>体操服、技師の前では上半身裸の為下着シャツは脱ぐ。</li> </ul>
			13:30	耳鼻科健診 (呼子中央)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>耳を出す(ゴムかピン)</li> <li>耳垢をとってくる</li> <li>静かに並んで待つ</li> </ul>
	13	金	朝	検尿二次	対象の人	<ul style="list-style-type: none"> <li>予備18日(水)、3次6月</li> </ul>
	30	月	10:00	眼科健診 (小出眼科)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>メガネは外しておく。</li> </ul>

※ 4月当初、心臓病調査票、結核・運動器の保健調査等たくさんの書類の提出ありがとうございました。健診、そして、日々の健康管理に役立てます。

※ 欠席・提出忘れ等なく、全員健診が受けられるといいなと思います。

※ 視力検査、歯科健診の結果については全員に配布します。その他の健診の結果については、異常があった場合のみ、お知らせしています。健診のけっかについては、封筒に入れて配布します。中身を取られたら、封筒は学校に返却お願いします。

なお、学校での検査は、あくまで簡易的な検査です。ご了承下さい。

## まだまだ続く！大事な健診！

4月に、発育測定、視力検査、聴力検査(1, 2, 3, 5年)色覚検査(4年の希望者)、内科健診、尿検査、歯科健診が終わりました。まだまだ健診が続きます。

### 5月9日(月)

10:00~

しんぞうけんしん しん でんずけんさ  
心臓検診(心電図検査)

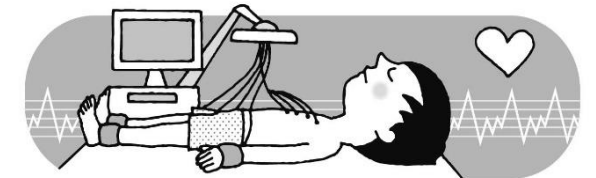
#### ♣何を調べるの？

しんぞう いじょう しんぞう  
心臓に異常がないかを調べます。

#### ♣検査のときの注意点

ちゅうぶ あし くび かんきょく  
胸、手首、足首に電極をつけて、ベッドの上で横になります。

けんさのきがい、ちよつとしたからだのうごきにも反応します。検査は1分くらいで終わるので、目をとじてリラックスしてください。



**1年生のみ検査します。検査時のポイントは、「ねたふり」です！**  
体操服を忘れないで下さい。

### 5月9日(月)

13:30~

じびかけんしん  
耳鼻科健診

#### ♣何を調べるの？

みみ びな のどにびやうきがないかを調べます。

#### ♣こんな病気や異常が見つかります

じごうせんせく みみ  
• 耳垢栓塞…耳あかがかたまりになって、耳の穴をふさいでいる。

しせいびえん せいびえん  
• アレルギー性鼻炎…空気中のゴミや花粉に対して、アレルギー反応をおこし、くしゃみや鼻水が出たり、鼻がつまったりする。



**全学年検査します。**  
検査時のポイントは、耳を出す、右耳→左耳→鼻→のどの順番です。

いたくありません。顔をよけたりせずに、右耳→左耳→鼻→のどの順番です！

5月13日(金)

朝提出

尿検査 2次

何を調べるの？

腎臓(おしっこをつくる場所)の病気や糖尿病がないかを調べます。容器を配るので、朝一番の尿(おしっこ)をとって提出してください。

糖尿病とは？

のどがすぐかわいたり、トイレが近くなったり、だるさを感じる病気です。



対象者のみ検査します。

1次検査で、再検査と言われた人や、1次検査が欠席などで出来なかった日が提出します。

5月30日(月)

10:00~

眼科健診

何を調べるの？

目に病気や異常がないかを調べます。

こんな病気や異常が見つかります

- 睫毛内反...外側に向かって生える「まつ毛」が、内側に向かって生えている。
- アレルギー性結膜炎...空気中のゴミや花粉に対して、アレルギー反応をおこし、目が赤くなったり、かゆみが出たりする。



全学年検査します。

検査時のポイントは、自分で両目をアッカンペーとすることです。

たいさく コロナ対策 (予防戦隊フセグンジャー)

名護屋小のみなさんは、これまでしっかりコロナ対策を続けています。しかし、変異

したウイルスは、子どもへの感染も多く、とても感染力が強いと言われています。



マスク レッド



てあらい ピンク



しょうどく スカイ



うがい ブルー



かんき ホワイト



きょりをたもとう!

マスク、手洗い、消毒、換気などは定着してきたとおもっています。熱中症対策でマスクを外す場面もあります。「キープディスタンス」を意識してほしいです。そして、もしもかかってしまったときに、自分の免疫力を高めておくことだと思えます。そのためには・・・



えいよう イエロー



すいみん グリーン



らんどう パープル