

# 4月のほけんだより

唐津市立名護屋小学校 保健室 2022.4.6(水)

春は、花々が咲きほこり、生命力に満ち溢れています。見ている私たちにも、パワーを与えてくれます。新しい学年、先生に、期待と不安で心が落ち着かないかもしれませんが、あせらず自分のペースで新学期をスタートさせましょう。



～保健室から保護者の皆さんへ～

保健室は、ケガや病気の手当て、発育測定、健康診断、健康相談等するところです。

- 学校で具合が悪くなった場合、休養は原則1時間を目安とし、2時間休養しても回復しない場合は担任から家庭へ連絡してもらいます。お迎えをお願いします。
  - おもらしたした場合、学校にある**新品の下着を貸します。新品を返して下さい。**また、感染症拡大予防の為、汚物(便)の付いた下着等は、洗わずに返します。
  - 原則として、内服薬等の投与や絆創膏・湿布等の付け替えはできません。
  - 養護教諭不在の場合は、担任や他の職員で対応します。
- 本年度も、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

## ● 提出物 期限を忘れずに ●

- 心臓病調査票(1年のみ)
- スポーツ振興センター同意書(1年のみ)
- 保健調査(6年間使用)(全員)
- 運動器検査保健調査票(全)
- 結核健診問診票(全)
- フッ素洗口について(全)

4月11日(月)まで

お願いします。



短い期間しかありませんが、  
よろしくお願いします。

お世話になる。

学校医 本告 先生  
 歯科校医 藤井 先生  
 学校薬剤師 徳安 先生  
 眼科医 小出 先生  
 耳鼻科医 丸田 先生

学校医の先生です

## 令和4年度 保健行事一覧

月	日	曜	時間	項目	対象者	備考
4	12	火	②③時間目	発育測定・視力・聴力	全学年	・体操服・靴下上靴は脱ぐ ・メガネの子は持ってくる
	21	木	13:30	内科健診(本告医院)	全学年	・結核、運動器の問診票 4/8枚 ・体操服、下着シャツ脱ぐ(記名)
	26	火	朝	検尿一次	全学年	・予備日は4月27日(水)
	27	水	13:10 ～	歯科健診	全学年	・歯磨きをしっかりとる。
5	9	水	10:00	心臓検診	1年	・心臓病調査票は4/11枚 ・体操服、技師の前では上半身裸の為下着シャツは脱いでおく
			13:30	耳鼻科健診(呼子中央)	全学年	・耳を出す(ゴムかピン) ・耳垢をとってくる ・静かに並んで待つ
	13	金	朝	検尿二次	要精密の人	・予備18日(水)、3次6月
	30	月	10:00	眼科健診(小出眼科)	全学年	・メガネは外しておく。

名護屋小学校6年目になります天野緑です。  
子供たちが、元気に過ごせるよう、見守ります。



健康診断は、年に1度の大事な検査です。子供たちの健康状態を把握し、病気の早期発見の機会となります。

まだまだコロナ予防。  
よろしくお願いします。

ご協力よろしくお願いします。

ご協力をお願いします

### 保健室からご協力をお願い

保健室から貸し出す下着については、新品を貸し出し、新品を返却していただきます。お手数ですが、ご協力をお願いします。1年生は、1週間予備の下着をランドセルに入れておいていただくと対応しやすいです。





# よぼうせんたい 予防戦隊フセゲンジャー



がっこう す とき さくせん き つ しんがた よぼう  
学校で過ごす時の5つの作戦に気を付けて、新型コロナウイルスを予防しよう！

## 作戦1 はやね はやお あさ プラスけんおん 早寝・早起き・朝ごはん + 検温

めんえきりよく お たいせつ かなら とうこうまえ けんおん ねが  
免疫力を落とさないために大切です。必ず登校前の検温をお願いします。  
37.5℃以上やかぜ 症状がある場合は、お休みさせて下さい。

## 作戦2 手洗いの徹底（てあらい）

せつしょくかんせん ふせ て つ あら なが  
接触感染を防ぐには、手に着いたウイルスを洗い流す。  
そと かえ あと しょくじ まえ そうじ あと さわ あと  
外から帰ったら、トイレの後、食事の前、掃除の後、マスクを触った後  
など、石けんで、手洗いをしっかりしましょう！ハンカチも忘れないで下さい。

## 作戦3 換気（かんき）

かんき ねる みっぺい べしよ かんせん ひろ  
換気の悪い、密閉された場所で感染が広がったという事が分かっています。  
じょうじ かんき  
常時、換気をします！  
きょうしつ てい ぐち じゅぎょう ちようせつ いふく  
教室の出入り口は、開けたまま授業することになります。調節のできる衣服  
をお願いします。

## 作戦4 マスク

まいにあ ちやくよう ねが お  
毎日マスクの着用をお願いします。また、子ども達は、マスクを落としたり、  
なくしたり、破いたりしますので、替えのマスクを1つかバンに準備してい  
ただくと助かります。

## 作戦5 キープディスタンス

きより たも  
距離を保つ。  
こんねんど  
今年度も、まだまだ新型コロナ予防対策が必要です。  
だれ  
誰がいつかかってもおかしくありません。気を付けていても、かかる時はかかります。  
かかったひとをあれこれ言うことは絶対にやめて下さい。また、かかった時に重症化し  
ないように、毎日の生活リズムを整え免疫力が落ちないようにしましょう。

日本スポーツ  
振興センターの

災害共済給付について



みなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求  
ができる保険（＝災害共済給付制度）に加入してもらっています。

- ➡ 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のケガ等
- ➡ 窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割で）



この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や保健室の天野に報告し  
て下さい。申請に必要な書類をお渡しします。何かわからないことがある場合  
も遠慮せずに聞いて下さい。なお、唐津市の子ども医療との併用はできません。

### 出席停止の病気について

●文部科学省による出席停止になる学校感染症と出席停止期間

第1種	<p>◆感染症の名称 エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（コロナウイルス属SARSコロナウイルスによるものに限る）、鳥インフルエンザ（インフルエンザウイルスA属インフルエンザAウイルスであってその血清型がH5N1であるものに限る） * 上記以外に、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」第六条第七項から第九項までに規定する「新型インフルエンザ等感染症」、「指定感染症」及び「新感染症」は、第1種の感染症とみなす。</p> <p>◆出席停止期間 →治癒するまで（第1種すべて）</p>
第2種	<p>◆感染症の名称と出席停止期間 ・インフルエンザ（鳥インフルエンザ〈H5N1〉を除く）→発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで（未就学児は3日を経過するまで） ・百日咳→特有の咳が消える、または5日間の抗菌性物質製剤による治療終了まで ・麻疹→解熱後3日を経過するまで ・流行性耳下腺炎→耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過するまで、かつ全身状態が良好になるまで ・風疹→発疹が消失するまで ・水痘→すべての発疹が痂皮化するまで ・咽頭結膜熱（プール熱）→主要症状消退後2日を経過するまで ・結核、髄膜炎菌性髄膜炎→病状により医師によって感染のおそれがないと認められるまで</p>
第3種	<p>◆感染症の名称 コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症</p> <p>◆出席停止期間 病状により医師によって感染のおそれがないと認められるまで</p>

文部科学省「学校保健安全法施行規則」（1958年6月制定、2012年3月最終改正）をもとに作成しました。