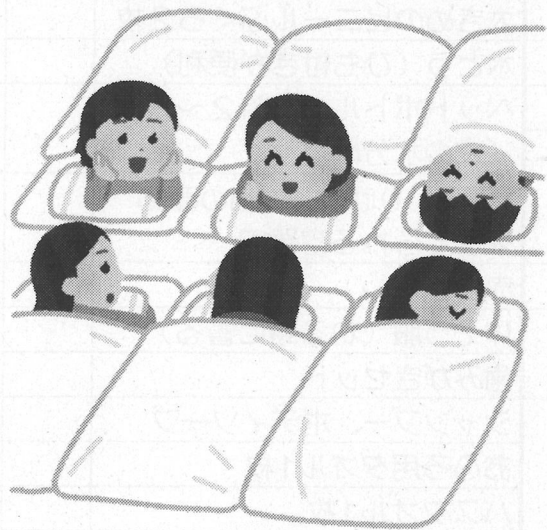
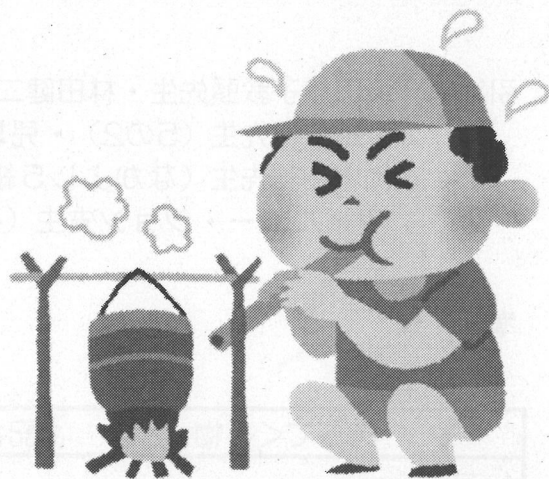
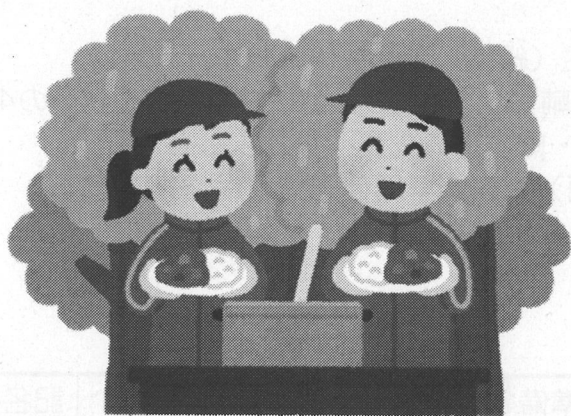


宿泊研修のしおり

令和7年 10月30日（木）～10月31日（金）



長松小学校5年（ ）組

名前（ ）

☆日程表

	10月30日(木)	10月31日(金)
6:30		6:30 起床 おはようございます
7:00		7:00 朝の集い
8:00	通常登校	7:15 朝食(食堂、活動班で) 荷物整理、部屋清掃、 荷物移動
9:00	9:10 出発式 9:30 学校出発(バス)	8:45 カッターボート体験 ※雨の場合は学年レク
10:00	10:10 波戸岬少年自然の家 到着	8:45 カッターボート説明
10:15~	入所式・オリエンテーション 荷物移動・写真撮影	9:00 カッターボート準備
11:00	11:30~ 昼食(お弁当) 空容器は集めて 12:15 廃棄します。	9:30 カッターボート体験(2、3組)
12:00		10:30 カッターボート体験(1、4組)
13:00	13:00~アウトドアビンゴ ※雨の場合 インドアビンゴ	11:30 退所式
14:00	2:30終了予定	11:40 自然の家出発(バス)
15:00	15:00 野外炊飯(カレーライス)	12:20 学校到着予定
16:00		12:25 解散式
17:00		12:30 下校
18:00		ご家庭で、昼食の準備をお願いします。
19:00	19:00 キャンドルの集い (体育館)	<主な活動内容>
20:00	(キャンドルの集い終了後、班長反省会)	◇アウトドアビンゴ (雨天時:インドアビンゴ) ・グループで協力して、チェックポイントを見つけ、ビンゴを完成させる。
21:00	21:00 入浴(各クラス10分程度)	持ち物 水筒 筆箱
22:00	22:00 部屋長連絡会 就寝準備	◇野外炊飯 ・役割を分担し、カレーライスを作る。 持ち物 タオル、ふきん、軍手、水筒
22:30	22:30 就寝・消灯 おやすみなさい	◇カッターボート体験 ・訓練用のボートに改良されたカッターをみんなで協力して漕ぐ。 持ち物 赤白帽子、タオル、水筒 曇天・小雨の場合、レインコートで活動
		◇(雨天時:学年レク) ・大縄をする。