

保護者 様

唐津市立長松小学校

学校運営協議会 会長 山口 定雄

一中校区 ノーメディアデー

毎月1回はテレビやゲーム等の電子メディアの利用を考える日

唐津第一中学校区（一中・大志小・長松小）では、子ども達のメディアとの関わり方を、各ご家庭で考える機会を設定していただけたらという願いで、本年度も毎月一回ノーメディアデーを実施します。取り組み方を含めた主なねらいは次の3点です。

- ①テレビ視聴やゲーム、スマホなどの電子メディアを、使わない、またはなるべく避けるような取組をすることで、家族がいっしょに話をしたり、読書やトランプなどをしたりして、家族とのコミュニケーションの時間を増やす。
- ②ノーメディアデーをきっかけに、日頃のテレビやゲームなどの電子メディア利用の時間を減らし、家庭学習の習慣を定着させる。
- ③早めに就寝し、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムをつくるきっかけとする。

以前から社会問題として、成長途上の子ども達がゲームやユーチューブなどの電子メディアのしすぎで依存症状態に陥ってしまう危険が指摘されています。その結果、感情のコントロールできなくなったり、生活習慣リズムが狂って自律神経失調症などの症状がみられたりする子ども達の存在が報告されています。

月に一度、各ご家庭の実態に応じて、ノーメディアデーを設けることで、家族の団らんや親子の会話の時間を取り戻したり、良書に触れたりして、心豊かな人間に成長してほしいと願っています。ご協力をよろしくお願いいたします。

【実施予定日】

9/10(水)	10/1(水)	11/5(水)	12/2(火)
1/9(金)	2/2(月)	3/3(月)	

テレビやゲームをひかえて、 家族団らんを！

