

長松小学校 学校だより

R7 年 6 月 17 日発行

えがおいっぱい 31 号

歯の定期健診行っていますか

お子さんの歯の定期健診，歯医者にいかれていますか。虫歯や治療が必要でないといかないご家庭が多いと思います。けれど歯は，定期健診おすすめてです。口腔内の健康が体全体に広がると言われています。私もこの 10 年以上定期的に行っています。体調が良いのもこのお陰かもしれません。

6 歳ぐらいの時に大切な歯が子どもたちに生えてくることをご存じですか。6 歳臼歯といい，奥歯といわれる歯です。この歯がはえたばかりでは虫歯になりやすいのです。臼歯ですから，食べ物をすりつぶす役目があり，大切にしたい歯です。

その後，前歯が乳歯から永久歯へと生え変わります。人間の歯は乳歯の奥に永久歯が準備されていて，自然と抜け落ちてきます。ただ，最近は固いものをたべないのであごの成長が悪く，永久歯がひっかってでてこなかったり，横を向いてでてこなかったり様々症状があるようです。

ぜひ虫歯はなくても，定期的に歯の状態をみるために歯科にいかれることおすすめします。歯の健康が体の健康です。80 歳まで自然歯 20 本以上残したいですね。



昼休みの思い出

3 年前いつも昼休みに子どもたちとサッカーをする男性教師がいました。名前は「江頭 先生」です。子どもたちと話したり，遊んだりよくかかわってありました。

6 月 14 日（土）にご本人の葬儀でした。ご病気でした。本校児童もよくかわいがってくださいました。お隣の外町小が最後の学校となり，本当に残念です。

昼休みになると，サガン鳥栖のシャツをきて，元気に遊んであった江頭先生を思い出しています。

