



月	火	水	木	金
	1	2 からっさかなのひ	3	4
 たなばた	やさいソイギょうざ2ヶ たたききゅうり ごはん タイピーエン	あじのピザソースやき やさいのいそかあえ ごはん あつあげのみそしる	ごましお ひじきのさんばいず ごはん じゃがいものそぼろに	とりにくのからあげ コールスローサラダ ごはん ミートボールシチュー
7	8	9	10	11
ほしがたコロッケ ごもくまめに ごはん うおそうめんのすましじる	とりにくのマーメレードやき ピーマンソテー ごはん とうふとチンゲンさいのスープ	しそひじきあつやきたまご いかとかいそうのサラダ ごはん とうにゅうごまみそスープ	なっとう ぶりのてりやき ささみとやさいのうめあえ ごはん かぼちゃとあつあげのみそしる	えだまめととうふのミンチカツ じゃこサラダ ごはん とうがんともずくのスープ
14	15	16	17	18 しゅうぎょうしき
ブルーベリーゼリー イタリアンサラダ ごはん なつやさいカレー	つくね きんぴらごぼう ごはん とうふとなめこのみそしる	のせる たくあんいりぶたキムチどんぐり ちゅうかふうすのもの ごはん たまごスープ	チキンなんばん とうがんのサラダ ごはん やさいスープ	あかうおのパンこやき スパゲティソテー コッペパン トマトとレタスのスープ
21				
 海の日				

✿ 給食センターからのお願い ✿

しゃもじやおたま、トングなどはきちんときぐいれに置いてかえしましょう。
(しょくかんのなかにしゃもじ、おたま、トングがのこっていないかたしかめましょう。)

