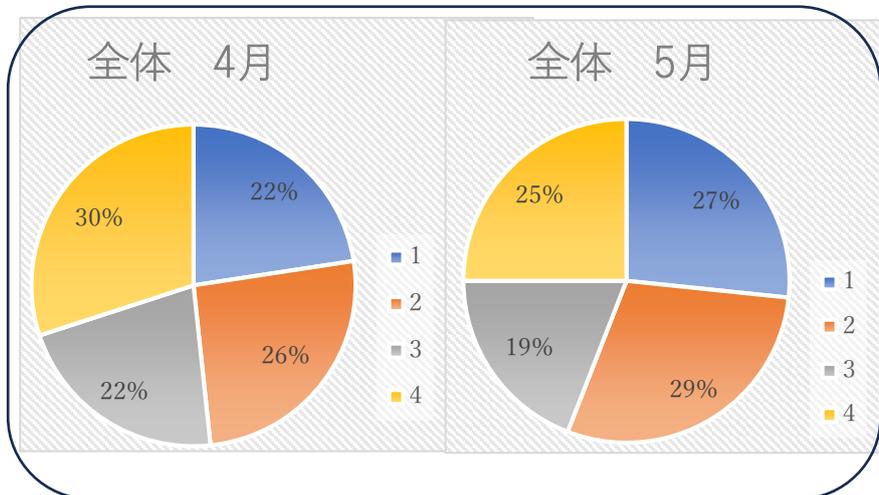


ノーマディアデーの取組

今年度第1回目の「ノーマディアデー」は4月15日(月)、2回目は5月1日(水)に行いました。1年生は入学して日が浅かったため、2回目から取り組んでもらいました。ご家庭での様子はいかがでしたか。

実施後に、取り組み状況を各担任に確認してもらい、結果をグラフ化してみました。



この円グラフはテレビ視聴・ゲームをした時間を、時計回りで「0分」「30分以内」「約1時間」「1時間以上」に分けて表しています。

今回の4月の集計には1年生は入っていないので、比較はできませんが、今後ともこの取組を継続し、月に一度、ノーマディアで家族団らんの時間が増えたらいいと思います。

保護者の方からのコメント紹介

・ノーマディアデーの取組、とてもいい機会です。いつも当たり前のようについているテレビ・・・「今日はノーマディアデーだから」と弟と遊んだり、ジェンガをしたり、遊びではありますが、ながら、じゃなく集中できています。

・子どもは帰宅後必ず宿題をしないとiPadやゲームはダメというルールをつくりました。6年生まで続けたいと思います

・初めての「ノーマディアデー」の言葉と取組にやる気満々でした。しかし、小さな弟がTVをつけてしまい、「あっ!」と目をつむる姿。「僕は見ていません」とのこと(笑)弟にその後ノーマディアデーの意味を知らせ、一緒に遊んであげる姿がみられました。

・帰宅後すぐに宿題に取りかかり、お姉ちゃんと夕食の支度をしてくれました。2人で力を合わせてお味噌汁とサラダを完成☆おかげで夕食が早く済んだので家族みんなでドンジャラをして楽しい時間を過ごしました。幸せいっぱいのノーマディアデーでした。来月も取り組みます。

・自主的にテレビなどは見ないようにして兄弟でレゴブロックで遊んですごしていました。夜は父親とかるたをして家族全員で初めてウノをしました。楽しくて何回もしました。

・水曜日、いつもなら習い事があるけれど、今日はお休み。外は雨なので遊びにも行けずまだまだ長いなあと言いながら宿題をしていました。終わるとトランプをしたりレゴブロックで遊んだり夕食の手伝いをしてくれたり、テレビ、スマホ、ゲームのない時間を満喫していました。

※掲載分以外にも多数いただいております。ご家庭での様子が目に浮かんできました。ありがとうございました。