
































月	火	水	木	金
	9	10	11	12
	<p>かいそうサラダ</p> <p>てづくりふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものそぼろに</p>  	<p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>うめおかかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>  	<p>とりにくのでりやき</p> <p>ぶたにくときりほしだいこんのいためもの</p> <p>ごはん</p> <p>わかたけじる</p>  	<p>フラワー クリームチョコ</p> <p>ハンバーグのケチャップソース</p> <p>パンにつけるマカロニサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>コッペパン</p> <p>やさいスープ</p>    
15	16	17	18	19
<p>はるキャベツのごまあえ</p> <p>たけのごはんのぐ ごはん</p> <p>あつあげのみそしる</p>  	<p>メンチカツ</p> <p>こんにゃくのいためもの</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p>  	<p>れんこんとひじきのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>キーマカレー</p>  	<p>とりのからあげ</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>オニオンスープ</p>  	<p>あじナゲット</p> <p>いそに</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p>  
22	23	24 (からつんさかなのひ)	25	26
<p>コールスローサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ポークハヤシ</p>  	<p>むしぎょうざ</p> <p>ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>  	<p>さばのあげに</p> <p>あまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>  	<p>ヨーグルト</p> <p>やきにくソテー</p> <p>ごはん</p> <p>たまごいりもずくスープ</p>  	<p>とりにくのレモンソースかけ</p> <p>スパゲティソテー</p> <p>ごはん</p> <p>コーンチャウダー</p>  
29	30			
<p>しょうわ 昭和の日</p>	<p>いわしのかんろに</p> <p>コロコロサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>とりだんごしる</p> 