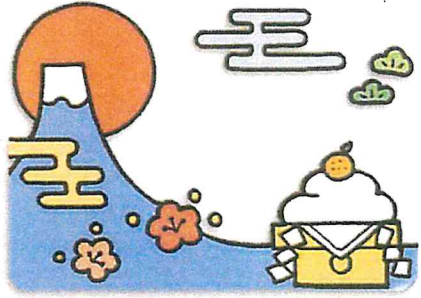




































月	火 9	水 10	木 11	金 12
	<p>とりにくのおこじやき ひじきのいために</p> <p>ごはん</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p>  	<p>もやしのナムル あげはるまき</p> <p>ごはん</p> <p>タイピーエン</p>  	<p>ぶりのてりやき こうはくなます</p> <p>ごはん</p> <p>おぞうに</p>  	<p>うめおかかあえ</p> <p>れんこんまぜごはんのぐ ごはん</p> <p>おそうめんの すましじる</p>  
15	16	17	18	19 (お誕生献立)
<p>いわしのおかか やさいのごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺいじる</p>  	<p>ちくわのいそべあげ きりぼしだいこんのいために</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなのみそしる</p>  	<p>ツナとだいこんのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ひきにくときのこの カレー</p>  	<p>ちゅうかふうすのもの</p> <p>ぶたキムチどんのぐ ごはん</p> <p>たまごスープ</p>  	<p>コッペパン</p> <p>マカロニサラダ ハンバーグ デミグラスソースかけ</p> <p>クリームシチュー</p>  
22	23	24 (学校給食記念日)	25	26
<p>れんこんとひじきのサラダ</p> <p>にわとりごはんのぐ ごはん</p> <p>ぶたにくと はくさいのスープ</p>  	<p>ぎょろつけ こまつなとコーンのソテー</p> <p>ごはん</p> <p>だぶ</p>  	<p>たくあんのごまあえ ごはん</p> <p>ぶたじる</p>  	<p>だいこんのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>いりやき</p>  	<p>ごぼうとこまつなのサラダ えだまめととうふのメンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>  
29	30	31		
<p>いりこのごまがらめ ちくぜんに</p> <p>ごはん</p> <p>すまし汁</p>  	<p>きびなごのカレーあげ こんぶあえ</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいもの みそしる</p>  	<p>コロコロサラダ タンドリーチキン</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれんそうと たまごのスープ</p>  	<p>1月24日~30日は</p> <p>ぜん こん かつ こう きゅうしょく しょう かん 全国学校給食週間</p> 