

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>やさいのナムル だいがくいも</p> <p>しそふりかけ ごはん</p> <p>タイピーエン</p>  	<p>やさいときのこのソテー ハンバーグデミソースかけ</p> <p>ごはん</p> <p>オニオンスープ</p>  	<p>さばのてりやき やさいのごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのみそしる</p>  	<p>まめとやさいのサラ ダ とりにくのレモンソースかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれんそうとたまごのス ープ</p>  	<p>れんこんとひじきのサラダ</p> <p>そぼろごはんのぐ ごはん</p> <p>さわにわ ん</p>  
9 (スポーツのひ)	10	11	12	13
	<p>ごぼうサラダ</p> <p>やきにくどんのぐ ごはん</p> <p>わかめスープ</p>  	<p>のりずあえ あじナゲット</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいものみそしる</p>  	<p>フルーツヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>ひぎにくときのこのかし</p>  	<p>きりぼしだいこんのおかかあえ とりにくのみそがらめ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくじる</p>  
16	17	18	19	20 (おたんじょうこんだて)
<p>ごぼうのしおきんびら さけのマヨネーズやき</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなのみそしる</p>  	<p>もやしのちゅうかあえ つくね</p> <p>ごはん</p> <p>とうふとチンゲンさい のスープ</p>  	<p>ちくぜんに</p> <p>いりこミックス ごはん</p> <p>すましじる</p>  	<p>いわしのしょうがに かぼちゃのおよごし</p> <p>ごはん</p> <p>とりだんごじる</p>  	<p>アセロラゼリー</p> <p>かいそうサラダ とりにくのマーメレードやき</p> <p>ミルクパン</p> <p>パンネミートソース</p>  
23	24	25	26	27
<p>ちくわのいそべあげ</p> <p>きのこごはんのぐ ごはん</p> <p>かきたまじる</p>  	<p>さんまのみぞれに やさいのごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p>  	<p>マカロニサラダ ぶたにくのケチャップしめ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいスープ</p>  	<p>あまずあえ あつやきたまご</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>  	<p>ツナとキャベツのあえもの さばカツのたまねぎソースかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>  
30	31 (ハロウィンこんだて)			
<p>やさいソテー とりにくのあげに</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>  	<p>イタリアンサラダ かぼちゃとさつまいものゴロッケ</p> <p>ごはん</p> <p>ハヤシチュー</p>  	  		