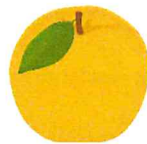


月	火	水	木	金
				1
   				 イタリアンサラダ むぎごはん ポークカレー
4	5	6	7	8 (おたんじょうこんだて)
フレンチサラダ こんさいハンバーグ ごはん やさいスープ	やさいのアーモンドあえ ホキフライ ごはん とうふのみそじる	ポテトサラダ とりにくのこうそうやき ごはん オニオンスープ	いそかあえ いわしのうめ ごはん さわにわん	やさいサラダ てりやきパティ パンにはさむ まわりコッペパン ごはん ちびオリスープ
11	12	13	14	15
かいそうサラダ むししゅうまい ごはん まーぼーどうふ	こんにやくのいためもの かぼちゃコロッケ ごはん にくだんご はるさめのスープ	キャベツのごまあえ ぶたにくのしょうがいため ごはん うおそうめんのすましじる	ひじきのいために さばのしおやき ごはん じゃがいものみそじる	かぼちゃサラダ てりやきチキン ごはん ミネストローネ
18 (けいろうのひ)	19	20	21	22
おじいちゃん おばあちゃん ありがとう	ごもきんぴら サーモンフライ ごはん あつあげのみそじる	たたききゅうり ナムルどんぐり ごはん ちゅうかスープ	れんこんサラダ とりにくのからあげ ごはん ごじる	おひたし あかうおのあげに ごはん とりごぼうじる
25	26	27	28	29 (おつきみこんだて)
ツナとひじきのサラダ とりにくのバーベキューソースかけ ごはん なつやさいのぶたじる	ささみとやさいのサラダ あじのなんばんづけ ごはん かきたまじる	きりぼしだいこんのナムル はるまき ごはん はっぼうさい	キャベツのこんぶあえ ブルコギ ごはん ワンタンスープ	おつきみゼリー うめおかかあえ とりにくのさいきょうやき ごはん しらたまだんごじる