

ほけんだより

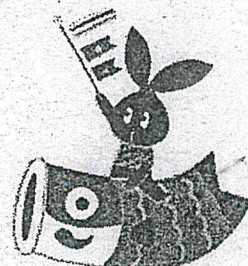
えがお

5月

長松小学校
保健室
令和5年 5月

～おうちの人といっしょによみましょう～

新学期が始まってあっという間にひと月が経ちましたね。新しい環境にワクワクしたり、不安でドキドキしたり、いろいろな人がいると思います。朝晩と日中の気温差が大きく、体調をくずしやすい時期でもあります。ゴールデンウィークも早ね・早起き・朝ごはんを心がけ、また来週元気な姿で会いましょう。



日にち	ないよう内容	クラス	ちゅういじこう注意事項
9日(火)	ようけんさいいちじびび 尿検査一次予備日	たいしょうしゃ 対象者	あさけんさ ていしゅつ 朝検査をして提出
11日(木)	がんかけんしん 眼科健診	4・5・6年	まえがみ 前髪をとめる
12日(金)	じびかけんしん 耳鼻科健診	2年・1の1・1の2	耳そうじ、耳が見える ようにむすぶ
16日(火)	じびかけんしん 耳鼻科健診	3年・4の3・4の4	耳そうじ、耳が見える ようにむすぶ
17日(水)	しかけんしん 歯科健診	1の3、前回欠席者	あさ 朝のはみがき
18日(木)	がんかけんしん 眼科健診	1・2・3年	まえがみ 前髪をとめる
19日(金)	ないかけんしん 内科健診	1・2年	たいそうふく 体操服
26日(金)	じびかけんしん 耳鼻科健診	5年・1の3・1の4	耳そうじ、耳が見える ようにむすぶ
29日(月)	ようけんさようき(にじ)はいふ 尿検査容器(二次)配布	たいしょうしゃ 対象者	忘れずに持ち帰る!
30日(火)	ようけんさ(にじ)ていしゅつび 尿検査(二次)提出日	たいしょうしゃ 対象者	あさけんさ ていしゅつ 朝検査をして提出
30日(火)	ないかけんしん 内科健診	3・4年	たいそうふく 体操服

内科健診では、皮膚や体つき・体の動きも検査するので、ふだんの服装では健診ができません。必ず体操服を準備しましょう!

健康診断でお世話になる学校医の先生方を紹介します!

さとう まさあきせんせい ないか
・佐藤 正明先生(内科)

ふるたち よしひろせんせい し か
・古舘 善廣先生(歯科)

ほんじょう しろうせんせい じび か
・本城 史郎先生(耳鼻科)

よしだ あきらせんせい ないか
・吉田 昭先生(内科)

いまむら てつやせんせい し か
・今村 哲也先生(歯科)

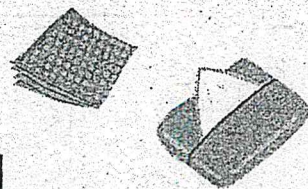
ふじまつ せんせい がんか
・藤松 ゆり先生(眼科)

にし やすひろせんせい やくざいし
・西 康宏先生(薬剤師)

【お知らせ】内科・耳鼻科・眼科・尿検査の健診結果は、『異常の疑いがあった児童のみ』配布をします。歯科は全員配布します。4月に学級閉鎖となったクラスの歯科健診が延期となりました。今後も感染状況により日程や実施学年の変更がある場合があります。ご了承ください。

ほけんもくひょう
5月の保健目標

「身のまわりをきれいにしよう
(ハンカチ・ティッシュを身につけよう)」



保護者の方へ ～アタマジラミについてのお願い～

今年度も6月より水泳学習が予定されています。保護者の皆様に、お子さまの頭髮にアタマジラミがついていないかの確認をお願いいたします。アタマジラミは、集団生活の中で、頭が触れ合ったり、頭に触れるものを共有したりすることで感染する可能性があります。感染すると、頭皮に強いかゆみが出ます。お子さまが頻繁に頭を掻いているような様子があった際には、頭皮を確認していただければと思います。

アタマジラミは清潔にしているとしても、1年を通して誰にでも感染の可能性があるものです。シラミに感染している場合、プールに入ることができません。完全に駆除していただくようご協力をお願いいたします。

【アタマジラミが見つかったときは】

- ・駆除用のシャンプーを3日に1度使用しましょう。
- ・駆除用のシャンプーは、卵にはあまり効果がありません。専用の「すきぐし」を使用して卵を取り除きましょう。
- ・タオル、枕カバー、衣類などは毎日洗濯をしましょう。
- ・ヘアカラー剤で駆除をするのは控えましょう。(子どもの体に悪い影響を与えます)



お覚えておこう!

つめの切り方

形

四角く、角が少し丸い
角を丸めることで、皮膚
に食い込みにくくなります。



長さ

爪と指の長さが同じ
深づめにならないように、
白い部分を少しだけ残します。



切るタイミング

1週間に1回を目安に
お風呂上がりがおすすめ。
つめが水分を吸って柔らか
くなり、切りやすいです。

仕上げに
ヤスリがけ

切ったばかりのつめはギザギザで、引っかかりたり、
割れたりしやすい状態。ヤスリでなめらかにしましょう。



自分や友だちの体を傷つけないようにするため
に、つめを切りましょう!

6/1(木)よりフッ素洗口
開始予定です!