

ほけんだより

えがお

4月

長松小学校

保健室

令和5年 4月

～おうちの人の人といっしょによいみましょう～

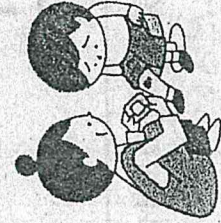
長松小学校のみなさん、進級・入学おめでとございます。
新学年になり、新しいクラス、新しい担任の先生、いろいろなことが大きく変わるときは、緊張の連続ですね。しっかり休養をとって元気いっぱいになさってください。

今年度も保健室は平山先生と土井先生が担当します。みなさんが健康に学校生活を送れるようお手伝いをしていきます。よろしくおねがいします。

4月・5月には健康診断があります。健康診断は、からだの成長のようすや、具合が悪いところが、ないかを調べるために行います。健診の時は、体操服などの準備を忘れないようにしましょう。

☆ほけんしつ利用のしかた☆～みんなが安心して利用できるように～

★このようなときにきてください！



ケガをしたとき
救急処置してもらえ



具合が悪いとき
一時的に休養でき



悩みがあるとき
相談でき



健康について
知りたいとき

★ポイント！けがをしたこと、具合が悪いことを自分で伝えられるようになるう！

どうしたの？



昼休みに(いつ)、運動場で(どこで)、おにごっこをしていてころび(どうして)、ひざを(どこを)すりむきました(どうした)。

★利用するときのルール

- 担任の先生に伝えてからききましょう。 ●保健室のなかや近くでは、しずかにしましょう。
- かりたもの(保冷材など)は、やすみ時間に返しましょう。
- 先生がいないときに勝手に入ったり、なかのものをさわったりりません。
- けがについては、登校してから下校するまでの間に、学校(通学路)でおこったものに対して、手当てをします。家でけがや休日のけがの処置、継続的な治療(湿布や絆創膏の貼りかえなど)はできませんので、おうちで手当てをしてもらってください。



4月の保健目標

「健康診断を正しく受けて、自分のからだを知ろう」



日にち	内容	クラス	注意事項
10日(月)	発育測定	2～6年	たいそうふく かみがた ちやうい 体操服、髪型に注意
11日(火)	視力・聴力検査	5の1・5の2	しりよく けんさ 視力検査のとき、メ
12日(水)	視力・聴力検査	5の3	も ガネを持ってきてい
13日(木)	視力・聴力検査	4の1・4の2 (視力の み)・3の1・5の4	ひと わす る人は忘れずに！
14日(金)	発育測定	1年生	たいそうふく 体操服
14日(金)	視力検査	4の3・4の4	
17日(月)	視力・聴力検査	3の2・3の3	
18日(火)	視力・聴力検査	3の4・2の1	
18日(火)	耳鼻科健診 (午後)	6年生・4の1・4の2	まえ ひ みみそうじ 前の日の耳掃除
19日(水)	歯科健診 (午前)	4年・5年・6年	あさ 朝のはみがき
20日(木)	心臓健診 (午前)	1年生	たいそうふく ままびら うわぎ 体操服・前開き上着
21日(金)	視力・聴力検査	2の2・2の3・2の4	
24日(月)	視力・聴力検査	1の1・1の2、6の1・6の2 (視力のみ)	
25日(火)	視力・聴力検査	1の3・1の4、6の3・6の4 (視力のみ)	
26日(水)	歯科健診 (午前)	1年・2年・3年	あさ 朝のはみがき
26日(水)	尿検査容器 配布	ぜんがくねん 全学年	わす も かえ 忘れずに持ち帰る！
27日(木)	尿検査 提出日	ぜんがくねん 全学年	あおんさ ていしゅつ 朝検査をして提出

健康にあわせた

ヘアスタイルで

発育測定

髪かみの結むすびめが算長計さんちやうけいにあたらないうように

耳鼻科健診

算さんが覓みえるように

記入の仕方について綴じて配

布しています。

① 保健調査

② フツ素申込書

③ 結核健診問診票

④ 運動器健診保健調査票

⑤ 心臓健診問診票

⑥ スポーツ振興センター申込書

⇒⑤⑥は1年生のみ

提出は**4月13日(木)**まで

1年生は4月17日(月)まで

をお願いします。

保護者の皆様へ 「今年度の健康診断実施について」

今年度も、新型コロナウイルスの感染症対策をしながらの実施となります。令和5年度より、本校においても基本的に児童のマスク着用を求めないとしています。専門医健診（医療関係者が来校する健診）の際は全員マスク着用とします。マスクのご準備をよろしくお願いいたします。

▶ 感染症の流行状況により日程が急きょ変更になる場合があります。お子さまの健康管理にご協力をよろしくお願いたします。

▶ 専門医健診の当日に、風邪症状がひどい場合、登校していてもその日の健診は受けず、次回の健診日に行う場合があります。（体調がすぐれない場合は、家庭からも連絡をお願いします）

▶ 未受診者については、時期をずらして健診日を設定し、学校医の病院で健診を受けます。

※耳鼻科・眼科については、お子さまの症状が回復してから、担当医の病院で受けてもらいます。ご協力とご理解のほど、よろしくお願いたします。