



| 月 (げつよう)                                                                                   | 火 (かよう)                                                               | 水 (すいよう)                                                                             | 木 (もくよう)                                                                                  | 金 (きんよう)                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <p>6 <b>のりの日</b><br/>(やまのりをくばります)</p> <p>わふう<br/>ハンバーグ<br/>やさいのおひたし</p> <p>ごはん とりごぼうじる</p> | <p>7</p> <p>はるまき<br/>リヤンバンウースー</p> <p>ごはん まーぼー<br/>どうふ</p>            | <p>1</p> <p>チキン<br/>てりやきパティ<br/>パンに はさむ<br/>コーン<br/>ポターージュ<br/>まるコッペパン</p>           | <p>2</p> <p>ふたにくとやさいの<br/>しょうがいため</p> <p>もちむぎ<br/>ごはん</p> <p>さといもの<br/>みそじる</p>           | <p>3 <b>せつぶんこんだて</b></p> <p>いわしのうめ<br/>ごもくまめに</p> <p>ごはん ふわふわじる</p>      |
| <p>13</p> <p>チーズ<br/>かいそうサラダ</p> <p>むぎごはん ハヤシ<br/>シチュー</p>                                 | <p>14</p> <p>ガトー<br/>ショコラ<br/>すりみあげ<br/>かぼちやのおよごし</p> <p>ごはん おやこに</p> | <p>15</p> <p>にくだんご<br/>あまずあんかけ</p> <p>わかめ<br/>ごはん</p> <p>さわにわん</p>                   | <p>16</p> <p>しゅうまい<br/>1~3年1こ<br/>4年~6年2こ<br/>ナムルどんのぐ<br/>ごはん<br/>かけ<br/>ちゅうか<br/>スープ</p> | <p>17</p> <p>あじフライ<br/>ビーフンいりやさしいため</p> <p>ごはん だいこんの<br/>みそじる</p>        |
| <p>20</p> <p>ブロッコリーの<br/>サラダ</p> <p>むぎごはん ビーフ<br/>カレー</p>                                  | <p>21</p> <p>ちくぜんに<br/>ふりかけ</p> <p>ごはん すましじる</p>                      | <p>22</p> <p>とりにくの<br/>からあげ<br/>サラダ<br/>いちご<br/>ジャム<br/>クリーム<br/>スパゲティ<br/>ミルクパン</p> | <p>23</p> <p>天皇たんじょうび</p>                                                                 | <p>24</p> <p>さばのゆずみそに<br/>やさいのあまずづけ</p> <p>ひじき<br/>ごはん</p> <p>かきたまじる</p> |
| <p>27</p> <p>はっぽうさい<br/>(ごはんのうえに)<br/>きゅうりと<br/>たくあんをあえもの</p> <p>ごはん わかめスープ</p>            | <p>28</p> <p>とりにくの<br/>しおこうじいため<br/>やさいのごまあえ</p> <p>ごはん みそけんちんじる</p>  | <p>どうにゅう</p> <p>だいずから<br/>つくられる<br/>たべもの</p> <p>とうふ<br/>あつあげ<br/>こうや<br/>どうふ</p>     | <p>ちいさくても<br/>おあきなパワー!</p> <p>あぶらあげ<br/>なっとう<br/>みそ<br/>しょうゆ</p>                          |                                                                          |