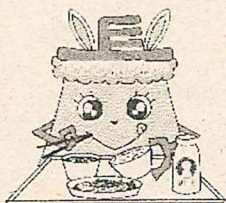


1月 給食だより

令和5年1月
長松小学校
給食室

冬を元気に過ごすには、毎日の習慣が大切です。うがいや手洗いをし、栄養バランスのよい食事、適度な運動、十分な休養・睡眠をとって生活リズムをととのえましょう。

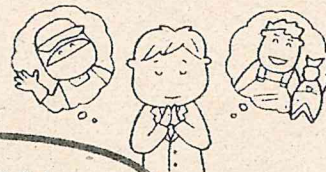


1月24日から30日は

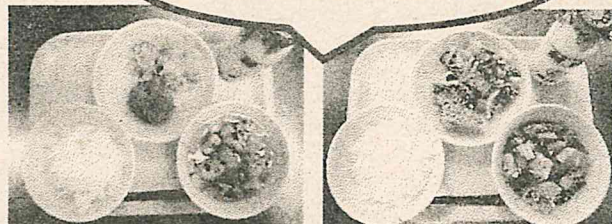
全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

～学校給食週間の取り組み～



郷土料理の紹介



食育の時間



給食週間中には、明治時代に山形県で給食がはじまった頃の当時の再現給食や唐津の郷土料理（だぶ、いりやき）を献立に入れて紹介しました。また、1月26日（木）に全校での食育の時間を設け、食への感謝や、食の大切さについて学習しました。学校給食を通して、食べ物や料理、栄養のこと、食事の楽しさ、大切さを知り、食べ物の命や自然の恵み、たずさわっている人々への感謝、そして、自分の食事の仕方について考え、望ましい食習慣を身に付けてもらえたらと思っています。ご家庭でも、給食の思い出や好きだった献立など、「食」についてのことを話題にされてみてください。

1月の給食目標

感謝して食べよう



食育標語コンクール

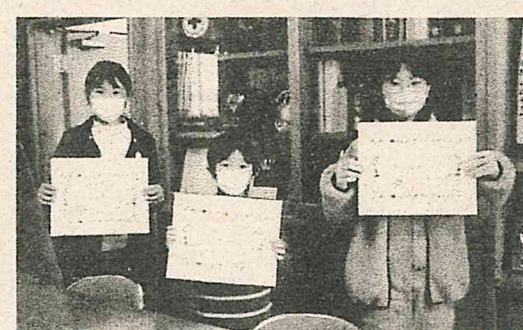
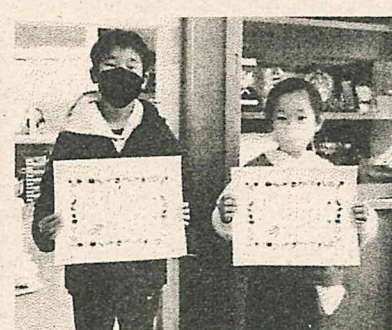
校内優秀賞



長松小学校では、食に関心を持ってもらうために、毎年全校に「食育標語」を募集しています。今年もたくさんのすばらしい作品が集まりました。その中から、各学年の校内優秀賞を紹介します。（1/25に校長先生より表彰がありました。）

- <1年>手をあわせ すべてに感謝 いただきます
- <2年>おせわして そだてたやさしいは おいしいな
- <3年>おにぎりは はじめてまねした ママのあじ
- <4年>給食を 食べると みんな いいえがお
- <5年>給食で 野菜の気持ち 分かりたい
- <6年>もく食で 目で食べる楽しさ 見つけたよ

田口あいとさん
岩本けいすけさん
吉原りこさん
山田まいさん
見汐あこさん
吉原しんさん



★たくさんの応募、ありがとうございました。今回集まった全作品を、2月に行われる佐賀新聞社主催の食育標語コンクールに応募します。

