



月 (げつようび)	火 (かようび)	水 (すいようび)	木 (もくようび)	金 (きんようび)
<p>あき 秋のたべものには何が なに あるかな?</p>			<p>1</p> <p>かいそう サラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>なつやさい カレー</p>	<p>2</p> <p>さばのしょうがに ごぼうサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげと ほうれんそうの みそしる</p>
<p>5</p> <p>ぶたキムチ どんのぐ</p> <p>アセロラ ゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>6</p> <p>わふうハンバーグ</p> <p>ビーフンいりやさいいため</p> <p>ごはん</p> <p>なすの みそしる</p>	<p>7</p> <p>スコッチエッグ</p> <p>ぶどう (2こ)</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ミルクパン</p>	<p>8</p> <p>ぶたにくと わかめのサラダ</p> <p>にんじん ピラフ</p> <p>たまごスープ</p>	<p>9 おつきみこんだて</p> <p>お月見</p> <p>じゅうごや ゼリー</p> <p>さんまの みぞれに</p> <p>やさいのおひたし</p> <p>ごはん</p> <p>しらたま だんごじる</p>
<p>12</p> <p>やさいサラダ</p> <p>ソファール</p> <p>ごはん</p> <p>チリコーンカン</p>	<p>13 5年生しゅくはくけんしゅう</p> <p>はるまき</p> <p>もやしのちゅうかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>まーぼーなす</p>	<p>14 5年生しゅくはくけんしゅう</p> <p>さかなのフライ</p> <p>ぶどう</p> <p>コーンサラダ</p> <p>トマトヌードル</p> <p>ミルクパン</p>	<p>15</p> <p>やきにくソテー</p> <p>あおりんご ゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃの みそしる</p>	<p>16</p> <p>ささみと やさいののりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>たこめし すましじる</p>
<p>19 けいろうのひ</p> <p>おじいちゃん おばあちゃん ありがとう</p>	<p>20</p> <p>さばのあげに</p> <p>やさいのごますあえ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもと にらのみそしる</p>	<p>21 1~4年生バスリょこう</p> <p>てづくりギョロツケ</p> <p>こんにやくのいためもの</p> <p>ごはん</p> <p>もずくと たまごのスープ</p>	<p>22 おたんじょうこんだて</p> <p>ポイルウインナー</p> <p>ムース サラダ</p> <p>プレーンロール</p> <p>スパゲティ ナポリタン</p>	<p>23</p> <p>秋分の日 水水</p>
<p>26</p> <p>みそマヨネーズ サラダ</p> <p>ツナの たきこみ ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>27</p> <p>コールスロ サラダ</p> <p>なし</p> <p>ごはん</p> <p>キーマカレー</p>	<p>28 6年生しゅうがくりょこう</p> <p>にくやさいいため</p> <p>ごもく うどん</p> <p>こくとろパン</p>	<p>29 6年生しゅうがくりょこう</p> <p>いわしのうめに</p> <p>やさいのごますあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>30</p> <p>ひじきのすのもの</p> <p>(ごはんのうえに) かりかりいりこ</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>