



よくかんで
たべましょう

月 (げつよう)	火 (かよう)	水 (すいよう)	木 (もくよう)	金 (きんよう)
<p>みが た 食べたら磨こう</p> <p>5月30日~ 6月3日 は 歯と口の えいせいしゅうかん 衛生週間 です</p>	<p>1</p> <p>いかとかいそうの サラダ</p> <p>にくだんごと はるさめの スープ</p> <p>ココアあげパン</p>	<p>2</p> <p>みそマヨネーズ サラダ</p> <p>ツナの たきこみ ごはん</p> <p>もずくと たまごの スープ</p>	<p>3</p> <p>6がつ4かは むしばよほうデー</p> <p>ぎゅうにくと ごぼうのもの</p> <p>かみかみミックス</p> <p>ごはん</p> <p>つみれじる</p>	
<p>6</p> <p>ハンバーグ デミソースかけ</p> <p>もやしいため</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもと にらのみそじる</p>	<p>7</p> <p>すどり</p> <p>ごこく ごはん</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>8</p> <p>カレークノードル</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>コーン ポタージュ</p> <p>ミルクパン</p>	<p>9</p> <p>いわしのうめに</p> <p>ごもくまめに</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>10</p> <p>ぶたにくと わかめのサラダ</p> <p>にんじん</p> <p>たまごと コーンの スープ</p> <p>ピラフ</p>
<p>12 (日)</p> <p>きょういくのひ</p> <p>やさい サラダ</p> <p>さがみかん ゼリー</p> <p>むぎごはん</p> <p>チキン カレー</p>	<p>14</p> <p>きびなごの かりんあげ</p> <p>やさいのごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげと キャベツの みそじる</p>	<p>15</p> <p>ボイルウインナー</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>トマト ヌードル</p> <p>プレーンロール</p>	<p>16</p> <p>あじつけ のり</p> <p>にくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>うおそうめんの すましじる</p>	<p>17</p> <p>あつやきたまご</p> <p>やさいのおひたし</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>さわにわん</p>
<p>20</p> <p>ささみの レモンソースかけ</p> <p>ひじきのもの</p> <p>ごはん</p> <p>はんぺんの すましじる</p>	<p>21</p> <p>さばのみそに</p> <p>おからサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>とりごぼうじる</p>	<p>22 おたんじょうこんだて</p> <p>フルーツ ミックス</p> <p>チキンカツ</p> <p>ミニトマト</p> <p>サラダ スパゲティ</p> <p>ミルクパン</p>	<p>23</p> <p>つくね</p> <p>やさいのごまあえ</p> <p>えだまめ ごはん</p> <p>ふわふわじる</p>	<p>24</p> <p>オムレツ</p> <p>ガバオライスのご ごはんに かける</p> <p>ごはん</p> <p>オニオン スープ</p>
<p>27</p> <p>とりにくの チリソースいため</p> <p>やさいのナムル</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>28</p> <p>あじのひもの からあげ</p> <p>あまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃの みそじる</p>	<p>29</p> <p>いかとやさいの サラダ</p> <p>れいとう みかん</p> <p>いため ビーフン</p> <p>こくとうパン</p>	<p>30</p> <p>あげギョーザ 1~3年1こ 4年~6年2こ</p> <p>もやしちゅうかあえ</p> <p>ちゅうか おこわ</p> <p>たまごスープ</p>	<p>せっけんで ていねいに あらいましょう</p>