

えがお いっぱい 26号

鉄棒にとりくんでいます 笑顔が輝いています



3年生体育をウォッチング。体育では「鉄棒」に取り組んでいます。

技を

- ①棒にのぼる技
- ②棒を軸にまわる技
- ③棒から降りる技

を教師が指導しています。鉄棒で獲得する感覚として「さかさ感覚」があります。頭が足より低い位置にある（逆さ状態）感覚を育てていきます。

また「できた!」という成功体験を鉄棒ではしてほしいです。できた・できないが自分ではっきりと分かる運動です。

感覚をつかんで、いろいろな技を獲得して欲しいと思います。



暑い日が続きます。
お茶を持たせてください
ますよう、
お願いいたします