



ほけんだより

えがお

4月

長松小学校
保健室
令和4年度

ぜひ、お子さんと一緒に読んでください。



4月の保健目標

「健康診断を正しく受けて、自分のからだを知ろう」



長松小学校のみなさん、進級・入学おめでとうございます。

今年から保健室の先生が二人になり、新しく土井千波先生が来られました。

みなさんが健康で安全に学校生活がおくれるようお手伝いをしていきます。

よろしくお願いします。こまった時や悩みごとの相談にも利用してくださいね。

4月・5月は健康診断があり、1年間のからだの成長や、からだの異常がないかを

調べます。自分の体の状態を知って、生活習慣などを見直すきっかけにもなります。

今年もまだ新型コロナウイルスが心配されるので、感染症予防をしながら行います。

健診があるときは、体着服などの準備、健診のルールを守って正しく受けましょう。

保健室を利用するときのマナー

けがをしたときは

いつ どこで
どうしていたら
どこが
どうなった



けがをした理由とけがの状態を
はっきり伝えましょう。

体調が悪いときは

いつから どこが
どんな
かんじ



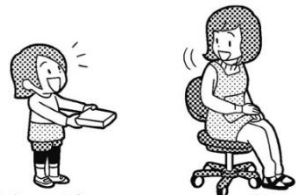
どのように体調が悪いのかを、
具体的に伝えましょう。

静かにする



休んでいる人のめいわくになら
ないように静かにしましょう。

器具や本を借りるときは



先生に声をかけてから借りま
しょう。使ったら元に戻します。

手当を受けたら



記録帳に記入しましょう。

ほけんしつは体や心

を休める場所です。

みんなが安心して利用

できるようマナーを

守ってくださいね！

日にち	内容	クラス	注意事項
7日(木)	発育測定	2～6年生	体操服、髪型に注意
8日(金)	視力・聴力検査	5の1・5の2	視力検査とき、
11日(月)	視力・聴力検査	5の3・5の4	メガネを持っている
13日(水)	視力・聴力検査	2の1・2の2	人は忘れずに！
	視力検査(午後)	6の1	
14日(木)	発育測定	1年生	体操服
	視力・聴力検査	6の2(視力のみ)・2の3	
15日(金)	歯科健診(午前)	4年・5年・6年	朝のはみがき
18日(月)	視力・聴力検査	2の4	
	視力検査	6の3・6の4	
19日(火)	視力・聴力検査	3の1・3の2	
	耳鼻科健診(午後)	4年全・6の1・6の2	前の日の耳掃除
20日(水)	心臓検診	1年生	体操服・前開き上着
	視力検査(午後)	4の1・4の2	
21日(木)	視力・聴力検査	3の3・3の4	
	尿検査容器 配布	全学年	忘れずに持ち帰る！
22日(金)	尿検査 提出日	全学年	朝検査をして提出
25日(月)	視力・聴力検査	1の1・1の2	
26日(火)	歯科健診(午前)	1年・2年・3年	朝のはみがき
27日(水)	視力・聴力検査	1の3・1の4	

検診にあわせた

ヘアスタイルで

発育測定

2つに分けて

結ぶ。

耳鼻科健診

耳が見える

ように。



記入の仕方について綴じて配布しています。

- ①保健調査
- ②フッ素申込書
- ③結核健診問診票
- ④運動器検診保健調査票
- ⑤心臓検診問診票
- ⑥スポーツ振興センター申込書

⇒⑤⑥は1年生のみ

提出は、

4月13日(水)まで

1年生は4月18日(月)までにお
願います！

保護者の皆様へ 「今年度の健康診断実施について」



今年度も、新型コロナウイルスの感染症対策をしながらの実施となります。感染症の流行状況により日程が急きょ変更になる場合があります。昨年に引き続き登校前の検温・健康観察票の提出をしていただきます。お子さまの健康管理、マスク準備へのご協力をよろしくお願いいたします。

▶専門医健診の当日に、風邪症状がひどい場合、登校していてもその日の健診は受けず、次回の健診日に行う場合があります。(体調がすぐれない場合は、家庭からも連絡をお願いします)

▶未受診者については、時期をずらして健診日を設定し、学校医の病院で健診を受けます。

※耳鼻科・眼科については、お子さまの症状が回復してから、担当医の病院で受けてもらいます。ご協力とご理解のほど、よろしくお願いいたします。

保護者の皆様へ

今年度より保健室が2名体制となり、養護教諭の平山と土井で担当いたします。子どもたちが心も体も健康的に学校生活をおくれるよう、支援していきたいと思ひます。ご家庭への協力をお願いすることもあるかと思ひますが、どうぞよろしくお願いいたします。

◎年度当初の配布物、提出期日について

毎年ながら、保健関係の提出物、健康診断に関してはご家庭にご協力いただくことも多くなります。学校からの配布物をよくご覧になっていただくようお願いいたします。

【全学年への配布物】 提出締め切り 4/13(水) ※1年生は 4/18(月)
〔緑〕保健調査表 → 連絡先、体調に関することなどをご確認ください。
変更箇所がある場合は訂正、追記してください。
1年生はすべて記入してください。

〔ピンク〕結核問診票 → 印もれがないようご確認ください。

〔白〕四肢の状態(運動器)検診 保健調査表 ※1年生は水色の用紙
→ご家庭で、調査票の内容をお子さまができるか確認していただきご記入ください。多項目ですが、記入もれがないようお願いいたします。

〔白〕フッ素洗口申込書 →毎年、申込書(同意書)をご提出いただきます。

心臓病調査票 → おもて面のみ ※記入もれがないようご確認ください。
健診日が4/20のため、早めにご提出ください。

独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の加入について

学校管理下(登下校・校外行事等も含む)における怪我等の発生について、治療費の給付を受けられる制度です。唐津市では原則全員加入するようになっていますので、説明文書をよくお読みになり、下部の同意書をご記入いただき提出してください。

おうちの方へ ～朝の健康観察のお願い～

げん き がっこうせいかつ おく まいあさ こ
元気に学校生活を送るために、毎朝のお子
さんの様子を、ぜひチェックしてください。

- ☐ かおいろ わる 顔色が悪くないか。
- ☐ ねつ 熱やだるさはないか。
- ☐ ねむ 眠そうではないか。
- ☐ しょくよく 食欲はあるか。
- ☐ のど いた せきや喉の痛みはないか。
- ☐ ずつつう ふくつつう 頭痛・腹痛はないか。
- ☐ げん き 元気はあるか。



感染症の流行期に伴い、毎朝の検温とマスク着用での登校をお願いします。

◎学校で行う応急処置について

学校、主に保健室で行う傷病時の子どもへの対応についてご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ▶新型コロナウイルスの感染予防の観点から、登校後風邪症状での体調不良を訴えた場合は、発熱がなくても家庭へご連絡し、早退の対応をとらせていただきます。
- ▶内服薬は使用しません。また薬の預かりもできません。
- ▶継続的な手当ては行いません。(シップ、ガーゼの付け替え等)
- ▶早退の連絡がありましたら、お仕事や家庭の事情もあると思いますが、お子さんも不安な思いで待っていますので早めにお迎えに来ていただくようご協力をお願いします。