

臨時休業中のくらし

令和二年度 唐津市立長松小学校

「緊急事態宣言」が出た後、新型コロナウイルス感染症防止のため、四月二十一日から五月六日まで臨時休業となります。休業中は感染防止を第一に考え、次のことを守って生活しましょう。

一 外出について

- ① 原則として外出はできません。必要を理由と急用の用事以外は、自分で過じります。
- ② 友達の家へ遊びに行ったり、友達を誘って外で遊んだりしません。
- ③ 大人の人と一緒にであっても、スリーナイン、イオン、トライアルなどの大型店舗や各種イベントなど人がたくさん集まる場所へ行くのは控えます。

④ みんなが新型コロナウイルスにかからないよう安全に過ごせようが、学校の先生方が、それぞれの地区の公園やお店や町中を見廻します。まわりを守っていない人は、学校で指導します。

二 規則正しい生活

- ⑤ 早寝早起き朝ごはんをしっかりと食べます。
- ⑥ 休業中は家庭学習となります。自分で計画を立て、学級から出された課題に取り組みましょう。
- ⑦ スマホや携帯は、ルールを守って使しましょう。使わずに気持ちを休めましょう。

* 携帯、スマホ、ゲーム機などは夜八時には家の人にあせます。

三 その他

- ⑧ やむを得ず家の人と外出する場合は、必ずマスクをつけましょう。
- ⑨ 手洗い・うがいを日常的に行いましょう。
- ⑩ 毎朝、体温計で体温を測り、体に異常がないか確かめましょう。
- ⑪ 十分な休養とバランスのとれた栄養をとり、体力と抵抗力を高めます。
- ⑫ もしも新型コロナウイルスに感染した場合は、学校へすぐに連絡しましょう。



感染症・事故などの連絡

長松小学校 (73-11163)

