



学校教育目標：笑顔いっぱい 楽しく学ぶ 鍋島っ子の育成

なべしまっ子

学校便り 5号

令和8年9月2日

児童数706名

文責 井原 竹始

2学期がスタートしました

長い夏休みが終わり、子どもたちが登校してきました。子どもたちの顔を見るとほっとします。子どもたちはどんな夏休みを過ごしたのでしょうか。しっかり遊び、しっかり勉強し、しっかり家族と触れ合うことができていると嬉しいです。

1学期の終業式の際に、「夏休みにしかできないことにチャレンジしてほしい」「安全に過ごしてほしい」と2つお願いをしました。チャレンジできた人、安全に過ごすことができた人は、花丸です。ご家庭でも、今年の夏休みを振り返ってみてください。改めて子どもの成長を実感できるかもしれません。

2学期は、修学旅行、バス旅行、自然教室、校外学習等多くの行事があります。そこに向けてどんな目標を立て、どう取り組むかが大切です。勉強も1年間で一番じっくり取り組むことができる学期です。しっかり見て、聞いて、考えて取り組んでほしいと思います。

特に行事等では、それぞれの友達の力を知り、助け合って、チームワークよく協力することが大切です。しかし、なかには気の合わない人や親しくできない人がいるかもしれません。そんなときも、その人のよいところを認め、協力するように心がけてください。私たちの心の中に、自分と違ったところがあるからといって、あの人は嫌いだと決めつけることがあります。人はそれぞれ違っていてもあたりまえです。誰一人として同じ顔の人はいません。また、それぞれ運動が得意な人、読書が好きな人、音楽が好きな人などいろいろ違うのが当たり前です。

金子みすゞさんの詩に「わたしと小鳥とすずと」というのがあります。この詩は、自分にはできないことが他の生き物や物にはでき、逆に相手にできないことが自分にはできるという違いを描いています。他人と自分を比べて優劣をつける必要はなく、一人一人がかげがえのない個性を持っていることを教えてくれています。一人一人の個性を生かしていくのが大切です。

友達同士が互いに助け合い、違いを認め合い励ましあって、それぞれ自分に合った力を身に付けるよう頑張してほしいと思います。

「わたしと小鳥とすずと」

金子みすゞ

わたしが両手をひろげても、
お空はちっともとべないが、
とべる小鳥はわたしのよう、
地面をはやくは走れない。

わたしがからだをゆすっても、
きれいな音はでないけど、
あの鳴るすずはわたしのよう、
たくさんうたは知らないよ。

すずと、小鳥と、それからわたし、
みんなちがって、みんないい。

引き続き熱中症対策を

今年の夏は異常な暑さで、9月に入ってもまだまだ暑さは続きそうです。子供たちには、夏休み明けの生活リズムの変化や体調の変化が見られる時期です。学校では、1～2週間は特に注意して子どもたちの様子を見ていきます。ご家庭では、「早寝・早起き・朝ごはん」で、生活のリズムを整えてあげてください。また、気になるお子さんの様子がありましたら、早目に連絡をお願いします。引き続き、学校と家庭で協力して取り組んでいきましょう。

1 暑さに負けない体づくり、熱中症にかかりにくい体づくり

○適度な運動～全く動かないのは逆効果。涼しい時を選びながら体を動かしましょう。

○バランスのよい食事～好き嫌いなく食べましょう。朝食は必ず食べて登校しましょう。

○十分な睡眠

・睡眠不足はダメ。エアコンなどを使って寝やすい環境をつくり、ゆっくり眠りましょう。

2 暑さに対する工夫

○扇風機やエアコンで室内の温度を快適に保つ

○衣服を工夫する

- ・通気性の良い生地を選んだり、締め付けの少ない服を選んだりしましょう。
- ・吸水性や速乾性に優れた下着を身に付けましょう。

○直射日光を避ける

- ・屋外に出るときは帽子をかぶったり、日傘を利用したりしましょう。
- ・なるべく日かげを選んで歩いたり、日かげで活動したりしましょう。

3 暑さから身を守るアクション

○水分補給をこまめにする

- ・水筒を必ず持参し、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

○こまめな休憩をとる

- ・暑さや日差しにさらされる環境で活動するときは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

○「熱中症指数」を気にする

- ・携帯型熱中症計やテレビ、Webなどで公開されている熱中症指数、熱中症の危険度を気にしましょう。
- ・学校では、放送をしっかりと聞き、屋外で遊ぶことができないときは、室内で読書などして静かに過ごしましょう。

9月・10月の主な行事予定

9月	10月
1 (火) いじめ・いのちを考える日 2学期始業式 3時間授業	1 (木) いじめ・いのちを考える日 全校昼会
2 (水) おはなし会 (1年) 給食開始 委員会活動 1～4年4時間授業	5 (月) 委員会活動
3 (木) 薬物乱用防止教室 (6年) ふれあい遊び	6 (火) 6年鍋島中学校見学
4 (金) 不審者対応避難訓練	7 (水) おはなし会 (6年)
7 (月) 代表委員会 鍋島スタイル満点カード週間 (～11日)	8 (木) フッ化物洗口
8 (火) 雪印メグミルク出前授業 (1・2年) 赤十字・防災学習 (4年)	9 (金) スクールカウンセラー来校 あゆみ配付
9 (水) おはなし会 (5年)	14 (水) おはなし会 (2年)
14 (月) スクールカウンセラー来校	15 (木) フッ化物洗口 ふれあい遊び
16 (水) おはなし会 (3年)	16 (金) バス旅行 (1～4年) 給食試食会
17 (木) ふれあいタイム	18 (日) 養成ふれあいまつり
18 (金) 雪印メグミルク出前授業 (3・4年)	19 (月) クラブ活動 スクールカウンセラー来校
25 (金) 授業参観⑤	21 (水) おはなし会 (4年) 租税教室 (6年)
28 (月) クラブ活動⑥	22 (木) 自然教室 (5年) 北山少年自然の家 ～23日
30 (水) おはなし会 (つくし)	30 (金) 地震避難訓練