



学校教育目標：笑顔いっぱい 楽しく学ぶ 鍋島っ子の育成

なべしまっ子

学校便り 5号

令和7年9月1日

児童数 718名

文責 井原 竹始

2学期がスタートしました

長い夏休みが終わり、子どもたちが登校してきました。子どもたちの顔を見るとほっとします。子どもたちはどんな夏休みを過ごしたのでしょうか。しっかり遊び、しっかり勉強し、しっかり家族と触れ合うことができていれば嬉しいです。

1学期の終業式の際に、「夏休みにしかできないことにチャレンジしてほしい」「安全に過ごしてほしい」と2つお願いをしました。チャレンジできた人、安全に過ごすことができた人は、花丸です。ご家庭でも、今年の夏休みを振り返ってみてください。改めて子どもの成長を実感できるかもしれません。

東井義雄さんの詩に「心のスイッチ」というのがあります。

「心のスイッチ」を入れるのはやはり自分自身です。どうやったらスイッチを入れることができるのか、これが問題です。スイッチの入れ方は、①自分なりのはっきりとした目標をもつこと②そのためまず小さな一歩を踏み出すことだと思います。2学期は、修学旅行、バス旅行、宿泊学習、校外学習等多くの行事があります。そこに向けてどんな目標を立て、どう

取り組むかが大切です。勉強も1年間で一番じっくり取り組むことができる学期です。しっかり見て、聞いて、考えて取り組んでほしいと思います。スタートからやる気を出して頑張してほしいと思います。

中には、夏休み中に生活リズムが崩れてしまい、心身共に整っていない状態で登校してきている子どももいるかもしれません。学校では、1～2週間は特に注意して子どもたちの様子を見ていきます。ご家庭では、「早寝・早起き・朝ごはん」で、生活のリズムを整えてあげてください。また、気になるお子さんの様子がありましたら、早目に連絡をお願いします。2学期もどうぞよろしくお願いします。

自分も相手も心地よいコミュニケーションを

「言い過ぎて後悔」「言えずにモヤモヤ」した経験はありませんか？自分の意見を上手く伝えられないことは、思った以上に大きなストレスになります。良好な人間関係を育むために、自分の気持ちも相手の気持ちも大切にして、お互いが心地よくいられるコミュニケーションのコツをつかむことが大切だと思います。

自分の意見を押し付けるわけでもなく、逆に相手の意見を優先しすぎることもなく、自分と相手を同等に尊重しあいながら適切に自分の意見を伝えていくこと。つまり、お互いを大切にできるコミュニケーションスキル（アサーション）を身に付けたいものです。

「心のスイッチ」

東井 義雄

人間の目は ふしぎな目
見ようという心がなかったら 見えても見えない

人間の耳は ふしぎな耳
聞こうという心がなかったら 聞いていても聞こえない

頭もそうだ
はじめから よい頭 わるい頭の区別があるのではないようだ
「よし、やるぞ」と
心のスイッチが入ると
頭も すばらしいはたらきを しはじめる

心のスイッチが 人間をつまらなくもし すばらしくも していく
電灯のスイッチが 家の中を明るくもし 暗くもするように

【お互いの意見の着地点を見つけるために】

●アイ（私）メッセージ法

「私」を主語にして相手に伝える方法です。「あなた」を「私」に替えることで、意見を押し付けるような印象になることを避け、自分の主張を適切に伝えることができます。

●部分肯定法

相手の話を全て否定するのではなく、相手の意見のプラス面を見つけ、尊重する姿勢を持ちつつ自分の意見を伝える方法です。

【聞き上手、話し上手のポイント】

円滑なコミュニケーションは、「聴く力」と「話す力」のバランスがとれていることが大切です。

こんなふうに聴いてみましょう！

- ◆ 聴くことに集中する
- ◆ 相手の立場で話を聴く
- ◆ 相手の顔を見る
- ◆ タイミングよく相槌をうつ
- ◆ 話題に応じて笑顔など表情豊かに反応する
- ◆ 途中で話をさえずらずに最後まで聴く

こんなふうに話してみましょう！

- ◆ 相手のタイミングをみる
- ◆ 聞きとりやすく話す
- ◆ 分かりやすく話す
- ◆ 身振り、手振りを交えて話す
- ◆ 相手の反応を見ながら話す
- ◆ 語尾をやわらかく話す

上記のようなことを意識することで、ずいぶん変わってくると思います。自分も相手も大切にしながらコミュニケーションをとることを、学校、家庭で実践していきましょう。教師が、保護者が手本を見せていけたらいいですね。

9月・10月の主な行事予定

9月	10月
1 (月) いじめ・いのちを考える日 給食開始 委員会活動	1 (水) いじめ・いのちを考える日 おはなし会 (1・3年)
2 (火) ふれあい掃除スタート	2 (木) 全校昼会
3 (水) おはなし会 (2年) 薬物乱用防止教室 (6年)	3 (金) 通知表配付
4 (木) ふれあいタイム	6 (月) クラブ活動
5 (金) 不審者対応避難訓練	7 (火) 5年宿泊学習(北山少年自然の家)～8日 3年社会科見学(アルタ開成店)
8 (月) 代表委員会	10 (金) フッ化物洗口 スクールカウンセラー来校 バルーン係留体験 (1・2・3年)
9 (火) 全校5時間授業～12日まで	15 (水) おはなし会 (5年)
10 (水) おはなし会 (6年) 赤十字講話 (4年) 公民館見学⑤ (2年3・4組)	17 (金) バス旅行 (1～4年) 給食試食会
12 (金) フッ化物洗口 スクールカウンセラー来校 公民館見学⑤ (2年1・2組)	20 (月) クラブ活動
18 (木) ふれあいタイム	22 (水) CAP (4の1、4の2)
19 (金) フッ化物洗口	23 (水) ふれあいタイム CAP (4の3、4の4)
22 (月) 北校舎への引っ越し (3・4年)	24 (金) 地震避難訓練 2年生活科町たんけん
24 (水) おはなし会 (4年・つくし)	27 (月) CAP (3の2、3の3)
26 (金) フッ化物洗口	28 (火) CAP (3の1、3の4)
29 (月) 委員会活動	29 (水) ベルマーク贈呈式 (6年) 就学時健康診断 おはなし会 (つくし)
	30 (木) スクールカウンセラー来校

