

－ 今月の給食目標 －

食べ物がどこから来るのか知ろう

【食物アレルギー特定原材料について】

卵抜き竹輪を使用していますが、工場の同一製造ラインで卵を使った製品も製造されています。

加工食品の後のかっ内は、アレルギー物質となる特定原材料（えび・かに・くるみ・卵・乳・小麦・そば・落花生）です。

ちりめんじゃこは網で漁するため、えびやいかなどが混入する可能性があります。

いりこやししゃもは小型のえび、かに、いかなどを食べている可能性があります。

パン（コッペパン・食パン等）には乳が使われています。卵は使われておりません。

Table with columns: 日曜 (Day), 献立よせて (Menu), 献立名 (Menu Name), 食品名 (Food Name), 主に体をつくるものになる (Mainly for body building), 主にエネルギーのもとになる (Mainly for energy), 主に体の調子を整える (Mainly for adjusting body condition), 調味料 (Seasoning), エネルギー kcal (Energy kcal), たんぱく質 g (Protein g), 脂質 g (Fat g). Rows include dates from 2月 to 16月 and various menu items like ミルクパン, ごはん, サラダ, etc.

日 曜	献立に よせて	献立名	食 品 名			調味料	エネルギー ギー kcal	たんぱ く質 g	脂質 g
			主に 体をつくるものになる	主に エネルギーのものになる	主に 体の調子を整える				
17 火	ソース やきそばを あじわおう	ミニミルクパン		ミルクパン(小麦・乳)			527	23.6	15.8
		牛乳	牛乳						
		ソースやきそば	ぶたにく さつまあげ(魚) あおのり かつおぶし	ちゃんぽんめん(小麦)	にんじん たまねぎ もやし ねぎ きくらげ キャベツ	ソース しお こしょう トンカツソース さけ			
		きゅうりのちゅうかあえ		ごま ごまあぶら さとう	きゅうり にんじん	とうがらし す しょうゆ			
		しゅうまい	しゅうまい(小麦)						
18 水	あさごはんを しっかり たべよう	ごはん		ごはん			546	23.6	15.8
		牛乳	牛乳						
		さばのしおやき	まさば			しお さけ			
		おろしあえ		さとう	だいこん にんじん ほうれんそう ぶなしめじ	しょうゆ みりん す			
		こまつなのスープ	カットわかめ とうふ とりにく	はるさめ ごま油	こまつな にんじん たまねぎ	しょうゆ かつおぶし しお			
19 木	きなこあげパンを あじわおう	きなこあげパン	きなこ	コッペパン(小麦・乳) さとう 油		しお	525	20.7	20.6
		牛乳	牛乳						
		きりぼだいこんのちゅうかあえ	ローズハム	ごま油 さとう	きりぼしだいこん きゅうり	しょうゆ みりん			
		ミネストローネ	とりにく だいたい(缶)		キャベツ だいこん にんじん たまねぎ セロリー にんにく トマト缶 パセリ	しお こしょう チキンブイヨン ケチャップ やさいだし			
20 金	ぶたどんを あじわおう	むぎごはん		むぎごはん			678	25.2	25.5
		牛乳	牛乳						
		ぶたどんのぐ ゆでやさい	ぶたにく	さとう あぶら	たまねぎ ごぼう キャベツ パプリカ	しょうゆ さけ			
		にらとやさいスープ	とうふ あぶらあげ ベーコン		にんじん たまねぎ にら こまつな だいこん	しょうゆ しお さけ こんぶ ケイトンタン			
23 月	てづくり ハンバーグを デミグラスソースで あじわおう	ごはん		ごはん			618	22.8	19.2
		牛乳	牛乳						
		おからいりハンバーグデミグラスソース	ぎゅうにく ぶたにく おから 白いんげんまめ ぎゅうにゅう(乳)	パンこ(小麦) もちむぎ さとう	たまねぎ トマト缶	ケチャップ デミグラスソース(小麦) ソース			
		スパゲティサラダ	ベーコン	スパゲティ(小麦) イタリアンドレッシング	にんじん キャベツ きゅうり	チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ ガ ラスープ			
		じゃがいもとベーコンのスープ	じゃがいも	じゃがいも	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ほししいたけ (冷)いんげん				
24 火	パンの えいようを しろう	ミルクパン		ミルクパン(小麦・乳)			633	23.1	20.7
		牛乳	牛乳						
		トマトクリームスパゲティ	ベーコン ぎゅうにゅう(乳) 生クリーム(乳) こなチーズ(乳)	スパゲティ(小麦) オリーブ油	にんじん たまねぎ えのきだけ (冷)むきえだまめ ぶなしめじ エリンギ トマト缶	しお こしょう しろワイン やさいだし ケチャップ			
		ごぼうサラダ		さとう マヨネーズふうソース	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ とうもろこし	しょうゆ			
25 水	タイに ついてしろう	ごはん		ごはん			631	21.1	22.5
		牛乳	牛乳						
		ガイトート	とりにく	かたくりこ 油	にんにく しょうが	しょうゆ オイスターソース ナンフレー しおこしょう			
		ヤムウンセン	ハム	はるさめ さとう レモンドレッシン グ	きゅうり にんじん きくらげ	す うすくちしょうゆ しお			
		ゲーン・チュート・タオフ	ミートボール(小麦)とうふ	はるさめ 油	こまつな にんじん はくさい にんにく きくらげ	しょうゆ こしょう ナンフレー しお ケイトンタン			
26 木	てっちゃんの 日です	しょくパン		しょくパン(小麦・乳)			685	30.0	24.5
		牛乳	牛乳						
		ドライカレー	ぶたにく ぎゅうにく だいたい ぶたレバーチップ	もちむぎ カレールウ(小麦 乳)	にんじん たまねぎ なす ほしぶどう いんげん	ソース しょうゆ ケチャップ ワイン カレーこ			
		やさいのスープ	とりにく	じゃがいも 油	たまねぎ にんじん セロリー パセリ	ガラスープ ローレル こんぶ しょうゆ しお こしょう			
27 金	うすあじくんの 日です	ごはん		ごはん			580	26.2	15.5
		牛乳	牛乳						
		さかなのみそマヨネーズやき	さけ みそ あおのり	マヨネーズふうソース	たまねぎ しめじ				
		くきわかめのいために	くきわかめ ぶたにく	つきこんにやく ごま油 さとう	にんじん さやいんげん	しょうゆ さけ みりん とうがらし			
		はるさめじる	とりにく	はるさめ	たまねぎ にんじん ねぎ ほししいたけ	しょうゆ さけ しお けずりぶし こんぶ			
30 月	さかなを たべよう	ごはん		ごはん			642	25.6	17.0
		牛乳	牛乳						
		さかなのすりみあげ	じろみさかなすりみ いわじすりみ ひじ き のり だいたい	でん粉 油	たまねぎ むきえだまめ あおじそ				
		やさいのおかかあえ	けずりぶし		キャベツ もやし こまつな	しょうゆ す			
		さつまじる	とりにく あつあげ みそ	こんにやく さつまいも 油	にんじん たまねぎ ねぎ しょうが	こんぶ さけ			
31 火	サラダでげんき りっちゃんの げんきサラダを あじわおう	ミルクパン		ミルクパン(小麦・乳)			600	23.8	22.6
		牛乳	牛乳						
		かぼちゃのシチュー	とりにく ぎゅうにゅう(乳)	こむぎこ(小麦) バター(乳)	かぼちゃ たまねぎ にんじん さやいんげん かぼちゃペースト	しろワイン しお こしょう チキンブイヨン やさいだし			
		りっちゃんのげんきサラダ	こんぶ かつおぶし ハム	オリーブオイル さとう	コーン キャベツ きゅうり にんじん	す しお こしょう			