

## 佐賀県の視覚障害教育を結ぶ



この一年間、見えにくさのある児童生徒が在籍する学校、学級、担当されている先生方のお役に立てればと情報等をお伝えしてきました。

来年度も先生方のお声を聞きながら、より役に立つ支援を行いたいと考えています。

一年間、本当にありがとうございました。

## 年度のはじめに確認しましょう

子どもたちが安心して学校生活を送れるように、次年度に向けて次のことを確認しておきましょう。

### ○視機能の状態

- 眼疾、病状、進行性の有無、日常の配慮
- 近見視力と遠見視力（裸眼視力・矯正視力）
- 最小可読指標の値
- 視野障害の有無
- 色覚異常の有無、その場合の見えにくい色

### ○視覚補助具の活用状況

- 近用・遠用弱視レンズの種類と倍率
- 拡大読書器やその他の視覚補助具の活用状況

### ○見えやすい環境について

- 照明の適切な明るさ
- 読み書きの作業時の机（机の高さ、机面の傾斜角度）
- 屋外の状況による影響（晴れの日、曇りの日、薄暮時等の見えにくさ）

### ○文字の読み取り

- 眼鏡をかけた状態で楽に読める文字サイズ（長文読書に適した文字サイズ）
- 眼鏡をかけた状態で、漢字などが確実に読み取ることができる文字サイズ
- 弱視レンズ等補装具を用いて確実に読み取ることができる文字サイズ
- 読み取りにくい書類の種類とそれへの対応

### ○文字の書き

- 最も適した筆記用具
- 最も書きやすい罫線やマス目の大きさや線の太さ
- 書きにくい書類とそれへの対応

### ○作業への対応

- 作図、実験、工作等の操作的な学習を進める場合の困難点と対策
- 裁縫、調理などの製作活動を進める場合の困難点と対策



斜面台



傾斜机

## ○遠方のものの認知

教室内での板書を読み取る場合の困難点と対策  
テレビ、スライドなどを見る場合の困難点と対策  
掲示物の読み取りの困難点と対策  
買い物における目的商品の探索の困難点と対策  
看板や建造物の見極めの課題と対策

## ○行動上の問題

通い慣れた場所での歩行  
未知の場所での歩行

## ○対人関係について

相手の顔を認知する際の問題点と対策  
自身を理解してもらうための自己紹介の方法

児童生徒が、スムーズに新学期を迎えることができるよう、引継ぎと確認をお願いしますね。



佐賀県立盲学校の  
公式キャラクター  
「さもー」

これらは、すでに行われていることばかりかもしれませんが、再度確認をお願いします。

子ども達が「必要ない」と言うこともあるかもしれませんが、しかし、弱視学級に在籍しているのは「見え方の配慮」を必要としているため、これらの配慮がなければ、学習の保障はできません。

詳細な配慮は一人一人違い、そのためには各種の視機能検査が必要にもなります。盲学校も一緒に適切な支援について考えていきますので、巡回相談や研修をご活用ください。連絡お待ちしております。

※参考資料:「小中学校における視力の弱い子供の学習支援」 香川邦生・千田耕基 編

## 視覚障害教育関係の書籍

先生方から、視覚障害教育関係の本でお勧めは何ですかとよくたずねられます。明日からの実践に参考になるものばかりです。「ゆうあい netVOL.1」掲載以外の書籍も良かったら読んでみてください。



### 「発達障害の子のビジョン・トレーニング 視覚を鍛えて読み書き・運動上手に!」

北出勝也  
講談社

発達障害を持つ児童生徒の中には視覚に困難を抱えているケースもあります。そのため、ビジョントレーニングは有効な手段となり得ます。もちろん、弱視の児童生徒にも有効な場合が多いので、ぜひ取り組んでみてください。



### 「知っておきたい子どもの目のケア」

宮永嘉隆  
少年写真新聞社

弱視というより、目の機能からロービジョンまで、『目』に関する全般的な内容が網羅された本です。写真や絵、ふりがななども多用されているので、児童生徒の障害理解などの指導にも資料として使うことができると思います。



## 「ふしぎだね!? 視覚障害のおともだち」

千田耕基

ミネルヴァ書房

この本も視覚障害全般について、とてもわかりやすく説明された本です。子ども達が読むことを前提に書かれているので、授業などにも使いやすいと思います。



## 「教室・家庭ですぐできる! 発達障害のある子どもの視覚認知トレーニング」

本多和子

学研

発達障害を持ち、視覚認知に困難がある児童生徒から弱視の児童生徒まで、幅広く使える内容の本です。視覚認知の理論的な背景についてもわかりやすく書かれています。またトレーニングのプリントやソフトなども入ったCD-ROMがついているので、すぐに取り組むことができます。

### 視覚障害教育ブックレット 1学期号(17)

視覚障害教育の教科・領域の  
ネットワークづくりをめざして

筑波大学附属視覚特別支援学校  
視覚障害教育ブックレット編集委員会



## 視覚障害教育の教科・領域のネットワークづくりをめざして 「視覚障害教育ブックレット」

筑波大学附属視覚特別支援学校 視覚障害教育ブックレット編集委員会  
ジアーズ新社

視覚特別支援学校や弱視学級での実践事例や研究レポート、研究会情報などを掲載したブックレットです。各学期ごとに発行されています。編集は筑波大学附属視覚特別支援学校が中心となり行われています。



## 見る力を伸ばして、学力&運動能力アップ!

## 「クラスで楽しくビジョントレーニング」

北出勝也

図書文化社

視機能についてわかりやすく解説され、個々の児童生徒だけではなく、クラス全体でも取り組める教材や実践例が紹介されています。

佐賀県立盲学校

電話 (0952) 23-4672

FAX (0952) 25-7044

代表メール [mougakkou@education.saga.jp](mailto:mougakkou@education.saga.jp)

お気軽に御連絡ください。巡回相談の依頼も受け付けています。