

こころの相談窓口（電話相談・SNSによる相談）

二次元コードを読み取ると、詳細についてご覧いただけます。

電話相談

まわりに相談できる人がいない、相談しにくいと感じる時は、一人で悩まず、いつでもご相談ください。

心のテレホン (県教育委員会)	電話:0952-30-4989 (24 時間) (よくはぐむ)	小・中・高等学校におけるいじめ、不登校など、つらいこと、誰にも言えないことを専任の相談員にお話しください。 【対象】児童生徒・保護者
いじめホットライン (県教育委員会)	電話:0952-27-0051 (24 時間)	
24 時間子供SOS ダイヤル (文部科学省)	全国どこからでも、夜間・休日を含めて、SOS をいつでも相談できます。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0120-078-310(24 時間) (なやみ言おう) ※相談窓口PR動画「君は君のままでいい」 https://youtu.be/CiZTk8vB26I	
子どもの人権110番 (法務省)	いじめや体罰、不登校や虐待など、子どもをめぐる人権問題について、いつでもご相談ください。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0120-007-110 (平日8:30~17:15)	
佐賀こころの電話 (精神保健福祉センター)	対人関係の悩み、性格・行動上の悩み、思春期の悩みなど、お気軽にご相談ください。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0952-73-5556 (平日9:00~16:00)	
ヤングテレホン (佐賀県警察少年サポートセンター)	少年に関する悩みや困りごとの相談に応じ、家庭や学校と連携して対応します。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0120-29-7867 (平日8:30~17:15)	
よりそいホットライン	どんな人のどんな悩みにも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0120-279-338 (24 時間) (つなぐ ささえる)	
チャイルドライン 【子ども専用】	誰かと話がしたい、誰かに悩みを聞いてほしい、そんな時はご相談ください。 チャットでも相談ができます。 【対象】18歳までの子ども 電話:0120-99-7777 (毎日16:00~21:00)	

チャット



SNSによる相談

ネット検索 厚生労働省 SNS相談

生きづらびっと	生きていくのがつらい、しんどいと感じる時は、その気持ちをSNSで安心してお話しください。 【相談時間】月・火・木・金・日 17:00~22:30(22:00まで受付) 水 11:00~16:30(16:00まで受付) LINE @yorisoi-chat		
こころのほっと チャット	誰かに話したいことがあるけど、話せる人がいない、一人で抱えているのはつらいけど、口で伝えるのもつらい時に、ご利用ください。 【相談時間】第1部 毎日12:00~15:50(15:00まで受付) 第2部 毎日17:00~20:50(20:00まで受付) 第3部 毎日21:00~23:50(23:00まで受付) 早朝 月曜 4:00~ 6:50(6:00まで受付) ※1回50分、1日1回まで利用できます。 @kokorohotchat LINE  フェイスブック  チャット 		
あなたのいばしょ	24時間365日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。 【相談時間】24時間365日 オンラインのチャット相談 https://talkme.jp/		