



長子配布

佐賀市立諸富北小学校 学校だより

もろきた通信

学校教育目標

夢をもち ふるさとを大切に思う児童の育成

～やさしく かしこく たくましく～

No.10 令和7年12月24日

文責：校長 宮原孝子

ゲームやスマホと上手に付き合おう

12/19にゲーム会社のガンホーがオンラインで行っているゲーム・スマホのトラブル対策講座を受講しました。午前中は1・2年生が、午後は3・4・5・6年生が受講しました。「時間・お金・人」に気を付けるという内容はほぼ同じですが、発達段階に応じて、分かりやすく話をさせていただいている。

【時間について】

- ・ゲームで遊んだり動画を見たりする前に「終わる時間や見る回数」を決めておく。自分で決めて、家族に伝える。友達と一緒に遊ぶ時には、友達にも終わりの時間を伝える。時間の短い子に合わせる。
- ・キッチンタイマーやスマホのアラーム機能などで時間を計る。
- ・終わるタイミングは、順位発表の画面が出た時、敵を倒した時、見ると決めた動画の数が終わった時などにするとよい。終わりの時間の5分前にアラームをセット。その後の終わりのタイミングで終わる。
- ・寝ないでゲームをしても上手にならることは研究でも明らかになっている。プロゲーマーはずっとゲームだけしているわけではない。スケジュールを立てきちんと生活しているので世界で活躍できる。

【お金について】

- ・親に内緒で課金するのは絶対にばれる。内緒で課金をしない。
- ・ゲーム上でお金がかかる時には「円」や「¥」のマークが出る。マークが出たら勝手に進めない。
- ・まだみんなは子どもなので、自分でお金を稼いでいない。お小遣いも自分で稼いだお金ではないので、お金のことは必ずおうちの人と相談する。

【人について】

- ・オンラインゲームの対戦相手はキャラクターではなく「人」。人間がいるので、ひどいことは言わない。乱暴な言葉は使わない。
- ・イライラした時には、ゆっくり6秒間深呼吸。怒りのピークは6秒。これは普段の生活でも使える。
- ・相手にひどいことをされた時には、ブロック機能を使ったり、ゲーム会社に報告したりする。
- ・対戦ゲームやSNSには悪い大人が紛れ込んでいることもある。会ってみたいと思っても一人では行かない。会いたい時にはおうちの人と一緒に。相手が内緒だよとか一人でおいでという時には怪しい。
- ・ゲーム上で気軽にアイテムをもらわない。あとで返金を要求されたり、写真を送ることや住所などの個人情報を教えるように脅されたりすることもある。自分や友達の情報を不用意に漏らさない。
- ・SNSやゲームには年齢制限がある。自分が利用したり遊んだりしているものが年齢に合ったものか、マークなどで確認する。年齢に合わないゲームであれば、トラブルに合わないようにおうちの人と相談する。
- ・ラインなどの文字だけでのやり取りは、声やしぐさ、表情などの情報がないので、気持ちを十分伝えられない。
- ・トラブルにあった時、困った時は周りの大人に相談する。

講座の中では困った時の相談先として「こども SOS」で検索をすることも話されていました。中にはチャットで相談できるものもあり、周囲の大人に相談する前に自分の考えを整理する手段として使うのもよいと紹介されています。

冬休みはゲームや SNS、動画視聴などの時間が多くなりがちです。楽しかったり便利だったりするゲームやスマホ。上手に付き合えるようにするために、親が一方的にルールを決めてしまうのではなく、これを機に親子で一緒にルールや約束を決めたり、再確認したりしていただきますようお願いいたします。

今年度は諸富中校区で使用している情報モラル啓発ステッカーの新デザインを募集します。スマホやゲームとの付き合い方を考える学びの一環として、冬休みに考えてみるのもよいのではと思います。詳しくは、別紙にてお知らせしています。

2学期が終わります

厳しい暑さの長い長い夏を経て、冬が来たという実感が薄いまま、2学期が終了します。思いのほか暑かった運動会、それに楽しみながら学んだバス旅行や平和について深く考えるきっかけとなった修学旅行をはじめ、様々な行事や活動を通じて、子どもたちは大きく成長することができました。これもひとえに保護者・地域の皆様のお力添えのおかげです。心から感謝申し上げます。

冬休みの緊急連絡について

何もないのが一番ですが、交通事故等がありましたら、学校にお知らせください。冬休み中、12/27～1/4は学校閉校となります。学校に連絡がつかない場合に、命にかかるような重大な事案があったら、佐賀市代表電話(0952-24-3151)にご連絡ください。

守衛室での対応となり、守衛室から教育委員会の担当に連絡し、そこから各学校に連絡をすることになっています。(時間がかかることがあるかもしれません。ご了承ください。)その際は、必ず番号を通知しておかけください。

みんなが充実した冬休みを過ごし、3学期に元気に登校してくれることを楽しみにしています。よいお年をお迎えください。

1月・2月 おもな行事予定

- | | |
|-------|------------------------|
| 8(木) | 3学期始業式
いじめ・いのちを考える日 |
| 9(金) | ノーテレビ・ゲーム・スマホテー |
| 13(火) | 給食開始、教育相談週間(～1/24) |
| 14(水) | たてわり遊び |
| 15(木) | アルミ缶回収、なわとび大会 |
| 16(金) | 新入学児童保護者説明会 |
| 19(月) | 委員会活動(5・6年) |
| 20(火) | バルーン係留体験搭乗 |
| 21(水) | お話オルゴール(昼休み読み聞かせ) |
| 23(金) | CRT テスト(国・算) |
| 26(月) | 代表委員会(3・4・5年、6年は授業) |
| 28(水) | 全校昼会 |

1月

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 2(月) | いじめ・いのちを考える日
委員会活動(4・5・6年) |
| 4(水) | お話オルゴール(朝読み聞かせ) |
| 6(金) | ノーテレビ・ゲーム・スマホテー
授業参観 |
| | 学級懇談会(6年のみ)、6年制服採寸 |
| 12(木) | アルミ缶回収、たてわり活動 |
| 16(月) | クラブ活動(4・5・6年) |
| 20(金) | ありがとう集会 |
| 25(水) | お話オルゴール(昼休み読み聞かせ) |
| 26(木) | 全校昼会 |

2月