

# 質実剛健

令和5年度 第5号  
令和5年12月8日発行  
佐賀県立三養基高等学校  
編集・発行 広報研修部  
写真部

校訓 「質実剛健」  
スローガン 「唯一無二 三養基」  
令和5年度重点目標  
① 自主自律と相互尊重の精神を備えた生徒の育成  
② 授業の工夫・改善と家庭学習の充実による生徒の学力向上  
③ 自己有用感を高める活動の活性化  
④ 家庭、地域との連携及び学校の魅力づくりの推進

今年は春から秋まで3季連続で平均気温の記録が更新され、今秋は特に長く感じられました。そして、やっと冬が到来しました。今号では「スポーツの秋」「芸術の秋」に様々な分野で活躍した生徒を特集しています。

## 女子剣道部、団体・個人ともに県新人戦を制す！ 男子剣道部も団体準優勝！！

10月21日（土）・22日（日）に吉野ヶ里文化体育館で、佐賀県高等学校新人剣道大会が開催されました。結果は以下の通りです。

- <女子団体> 優勝
- <男子団体> 準優勝
- <女子個人> 優勝 23HR 中島 京香、第3位 25HR 石松 美咲、第5位 21HR 杠 絆生
- <男子個人> 第5位 24HR 陣ノ内 春貴



### 女子剣道部主将 石松 美咲

今回、新人戦で優勝して感じたことは、まだまだこれからだという思いです。新体制となり経験の浅い一年生もメンバーにいる中で挑んだ大会でしたが、その中でも優勝という成績を残せたことは、次の大会につながる良い経験であったと感じます。これから迎える九州大会や選抜大会に向けては、気を引き締め直して稽古に励み、三養基の名に恥じぬように、全力で頑張ります。

### 女子個人優勝 中島 京香

私が今大会で優勝できたのは、一緒に頑張ってきた仲間や先輩方、ご指導して下さる先生方、日頃から支えて下さる保護者の方々のおかげです。代が変わり新体制となって不安やプレッシャーもありましたが、自分がやってきたことを信じ、試合で出すことができたので嬉しかったです。これからも感謝の心、仲間を思いやる心、挑戦する心を忘れず、剣道部全員で「日本一」という目標に向けて切磋琢磨していきますので、応援よろしくお願いします。

## 女子陸上部、県新人戦円盤投で優勝、砲丸投・やり投で準優勝！

9月16日（土）・17日（日）にSAGAスタジアムで、第56回佐賀県高等学校新人陸上競技大会が開催されました。結果は以下の通りです。

- <女子円盤投> 第1位 21HR 関 惟久美
- <女子砲丸投> 第2位 21HR 関 惟久美
- <女子やり投> 第2位 22HR 鶴 夕華

### 女子陸上部 関 惟久美

県大会では前日のコンディションが悪く、当日も不安になりましたが、今まで一緒に練習してきた仲間を支えられ本来の調子を取り戻せました。九州大会でも周囲の迫力に圧倒されましたが、これまでの努力を信じて競技に臨みました。自己ベストは出たものの決勝には残れず悔しい思いをしました。決勝に残るにはどうすればいいか、他の選手と自分とでは何が違うのかを考えながら、多くの選手の動きを観察してきました。今回学んだことを踏まえ、目標の記録を出すために、これからも日々練習に励みます。

### 女子陸上部 鶴 夕華

県大会では始まる前から緊張と不安で一杯でしたが、心の中で「自分はいける」と何回も叫びました。本番では思いっきり投げました。記録は自己ベストでした。記録を聞いた瞬間、気持ちが不安から安心に変わりました。最終結果は2位で、初めて賞状をもらって大変嬉しかったです。九州大会では他県の選手のすごさに圧倒されました。九州大会を通して自分に足りないと感じたことを練習の中で補っていきます。



## 県英語スピーチ・コンテストで2位に！

第24回佐賀県高等学校英語スピーチ・コンテストが9月17日（日）に伊万里高等学校で4年ぶりに対面で開催されました。本校の出場者6人のうち、平勇希さんが教育委員会教育長賞に輝き、県代表として10月下旬に宮崎県で開催された九州大会にも出場しました。



### 25HR 平 勇希

今回のスピーチ・コンテストでは、今、日本が直面している「LGBTQ」の問題を取り上げました。なぜ性的少数派の人々が差別されたり、悪いイメージや偏見などに苦しまなければならないのか、また性的少数派の人を「理解する」ことではなく「受け入れる」ことの大切さを伝えようと思いました。自分が伝えたいことを英語で表現することは非常に難しく大変でしたが、練習を一杯重ねた結果、自分の最大限のスピーチをすることができました。この貴重な体験を活かして、これからの英語の学習にさらに励み、英語の力をもっと伸ばしていきたいと思います。

スピーチの最後の部分のみ紹介します。

As the president of the student council in Miyaki High School, I would like to start from improving our school life for everyone. I am going to share the idea with other school members to accept all people and not discriminate against others even though they are sexual minorities. In the future, I would like to work around the world. Then I will meet a variety of people who have different perspectives and different sexual orientations. Accepting them will enable us to make the world a place where all people can express themselves in this global world. I hope that the world can be generous to all people.

## 第35回佐賀県高等学校総合文化祭開催！

### 九州大会・全国大会に出場決定！！

運動部の高校総体に相当する、県の総文祭が9月29日（金）から11月16日（木）にかけて部門ごとに行われました。本校からは、美術部、書道部、写真部、放送部、吹奏楽部が参加しました。主な結果は以下の通りです。

- <書道部門> 特選 25HR 福岡 優和(九州大会出場決定)、 特選 21HR 藤崎 星那
- <写真部門> 入選 24HR 田畑 咲智、 入選 22HR 田中 沙綾
- <吹奏楽部> 21HR 松村 啓大(県高等学校合同吹奏楽団のメンバーに選出され、全国大会出場決定)

Coming Soon!

## 第18回三養基高等学校美術部・書道部・写真部作品展

令和6年1月4日（水）から14日（日）まで、風の館にて開催します。ぜひ足をお運びください。

