

質実剛健

令和5年度 第3号
令和5年7月25日発行
佐賀県立三養基高等学校
編集・発行 広報研修部

今年度は新型コロナウイルスによる行動制限も緩和され、第61回佐賀県高等学校総合体育大会が5月26日(金)に無事に開幕し、今年はたくさんの声援を受けながら、多くの生徒が奮闘しました。高校総体で活躍し、全国大会への切符を掴んだ皆さんに、大会への意気込みを聞きました。

男女剣道部、陸上部が全国大会へ！！

剣道部 (男子) 主将：北原 隆磨さん

私たち男子剣道部が優勝できたのは、たくさんの応援や支えがあったからです。春の全国選抜で悔しい思いをしたので、夏のインターハイでリベンジし、日本一になることを目標に日々の稽古に取り組んできました。総体では厳しい戦いもありましたが、この試合で勝ちを決めることができたことに自信を持ちたいです。今回つかんだ全国への挑戦権を決して無駄にすることがないように今まで以上に稽古し、目標の日本一を達成できるようこれからも頑張ります。応援よろしくお祈りします。



剣道部 (女子) 主将：嶋内 さおりさん

今まで厳しい稽古を共に乗り越え支え合ってきた仲間が必死につながって全国への切符を掴み取ることができました。今の3年生は、中学3年最後の夏、コロナの影響で全国大会が中止となり、日本一への挑戦すらできず卒業しています。この全国大会まで死ぬ気で稽古し、今までにない最強のチームワークを武器に6年間の思いを出し切り日本一を狙います。そして必ず指導して下さった先生方や支えて下さった方々へ恩返ししたいと思います。

優勝・入賞おめでとうございます！

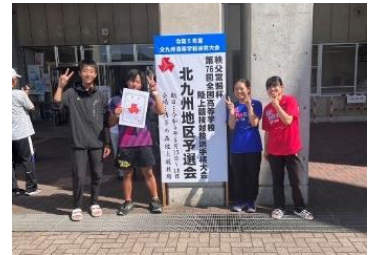
剣道男子	団体	優勝 (全国大会出場)
	個人	優勝 3年 北原 隆磨さん (全国大会出場) 第3位 3年 西川 正剛さん
剣道女子	団体	優勝 (全国大会出場)

陸上部 (男子) 部長：和木田 翔さん

今シーズンは思うように結果が出ず北九州大会を迎えました。北九州大会では強い人たちがたくさんいて、その中での試合だったのでとても不安だったのですが自己ベストを更新できていい試合ができました。全国大会では自己ベストより40cm高いところから始まりますが、折角の北海道での試合なので楽しんでやろうと思います。おそらくこの試合で自分の競技人生を終えるので、応援よろしくお祈りします。入賞おめでとうございます！(入賞者は北部九州大会出場)

陸上男子 棒高跳 優勝 3年 和木田 翔さん
(北部九州大会6位入賞→全国大会出場！)

陸上女子 砲丸投げ 第2位 2年 関 惟久美さん
円盤投げ 第3位 2年 関 惟久美さん



佐賀県陸上競技選手権大会でも健闘！

入賞者は九州陸上競技選手権大会兼日本陸上選手権大会予選会へ出場します。

陸上男子	棒高跳	3位 3年 和木田 翔さん
陸上女子	三段跳	6位 3年 湯ノ口 花恩さん
	やり投げ	4位 2年 鶴 夕華さん
	円盤投げ	3位 2年 関 惟久美さん
	砲丸投げ	6位 2年 関 惟久美さん

書道部も席書大会で健闘！！

第75回佐賀県高等学校席書大会が6月4日(日)に江北町で開催され、参加者299名の中から、本校からは特選に1名、奨励賞(=準特選)に1名が選ばれました。

特選に輝いた、3年の貞包光愛乃さんは「書道が好きで、毎日欠かさず練習しました。また、大会ごとに展示される優秀作品の中から自分が好きな篆書(てんしょ)の作品を見つけて自分なりに分析し、良いところを吸収するように心がけました。席書大会では創作に初挑戦したので、2日に1回違う課題に取り組んで、自分の苦手や得意な字を知るようにしました。お互いに高め合え、私のちょっとした成長に気づいてくれる仲間や、これまで以上に満足できる作品ができるように熱心にご指導下さった3人の書道の先生方のおかげで、最後まで楽しみながら頑張ることができました。」と話してくれました。

入賞おめでとうございます！

書道	創作部門	特選 3年 貞包 光愛乃さん
	臨書部門	奨励賞 2年 藤崎 星那さん



- 校訓 「質実剛健」
スローガン 「唯一無二 三養基」
令和5年度重点目標
- ① 自主自律と相互尊重の精神を備えた生徒の育成
 - ② 授業の工夫・改善と家庭学習の充実による生徒の学力向上
 - ③ 自己有用感を高める活動の活性化
 - ④ 家庭、地域との連携及び学校の魅力づくりの推進

Interview with Sebastiano-sensei★

本校ALTのセバ先生が来日されて約1年半が経ちました。日本での生活にもだいぶ慣れ、日本語もかなり上達されています。今回は、どうやって日本語を勉強しているのか、何か秘訣やアドバイスがないか、また日本にしばらく住んでみたからこそ感じる事、新しい発見などないか尋ねてみました。辞書や友人、先生などの助けを借りたり、セバ本人に聞きにいたりして、何とか読んでみてくださいね。



Q1 How have you improved your Japanese?

A1 I have improved my Japanese by studying every day from a book for at least 20 minutes, and having at least one conversation in Japanese every day. It's incredible the results that consistency (doing something every day) can do! Learning anything takes time, and anyone in search of an instant fix will always fail. You must be patient and try to learn something every day. Make studying fun or interesting so every day you are motivated to pick up your study book. If you follow this method you will improve in any language you study!

Q2 What is your favorite thing which you can only do in Japan?

A2 My favorite thing that I can only do in Japan is going to the onsen! It's such a relaxing place and I enjoy using the sauna and the cold water. Since I used the onsen and sauna my skin became so clean and blemish free. So I'm definitely happy about this!

Q3 What is your favorite thing especially in the UK, in Italy, and in Japan?

A3 In the UK I love the atmosphere of the countryside, which is so cozy and warm, we can find big Pubs with open fires, and we can enjoy green fields to play sports or take a walk in. In Italy I love the city centres where you can sit outside and eat delicious food in the sunshine with beautiful buildings around you. People are friendly so you can easily have an interesting conversation. In Japan I love the kindness of the people and the cleanliness of the streets. There are many nice places to eat and relax and the nature is beautiful here too.

Q4 If your friends come to Saga, where do you want to take them?

A4 I would take them to the bakery 76 pan in Saga city, they have really delicious bread and pastries! Even my friends from Fukuoka were struck by the taste of the food! Saga Castle is also a nice spot.

Q5 What do you like to do in your free time?

A5 These days in my free time I like to spend time with my Girlfriend, I like going to a cafe with her! My other favorite activity is playing football with my friends, our matches are very competitive and we have so much fun!

Q6 What's new?

(Did you find something new or interesting nowadays? Places/Food/People)

A6 Recently I went to Dazaifu and I tried Umegae-Mochi, I never tried it before. At first when I bit into the hot rice cake I wasn't particularly impressed. However after the second and third bite I was blown over by the taste of the beans mixed with the crunchy yet soft texture of the warm rice. In the end I ate three one after the other - I want to go back to Dazaifu!

Q7 Give some message to the students.

A7 My message to the students is always the same: "Carpe Diem", live in the moment, you will never be 16, or 17, or 18 and in high school again, so take every opportunity, go to every event you can and live your life to its fullness. I know school can be a bit tough and hard sometimes and you have a lot of homework, but enjoy every moment in Miyaki because one day it will only be a memory - the friends and connections you make among these walls will be some of your most cherished memories - Don't waste a moment!

一学期の思い出



中庭コンサート



全校ウォーキング



前期生徒会長選挙



高校総体・夏の大会壮行式



クラスマッチ