



かなやま

ふるさとを愛し、
自信と誇りをもち
未来を拓く子どもの育成

学力・心力
体力・労力

今回の学校だよりは、2学期開始、校時表の見直し、学校保健委員会、9月の行事予定、なるほど the World!です。

文責 校長 横山

2学期が始まりました。あなたは何に取り組めますか？

みなさん、今朝はどんな気持ちで学校に来ましたか？「いよいよ2学期だ！がんばるぞ。」でしたか。それとも、「もう2学期になってしまった・・・。」でしたか。どんな気持ちであれ、みなさんが、学校に元気で戻ってきてくれたこと、それが一番うれしいです。

今年の夏は、大変暑く、地球環境の「変化」を実体験として感じさせられました。夏の風物詩の甲子園でさえ、熱中症対策のために2部制を拡大し、夕方開幕となり、白シューズ、白帽子の学校が増え、審判員も同様に白を着用する姿を見かけました。「変化」しているのは、地球環境だけではありません。日本の人口は、出生数の減少と死亡数の増加により、自然減少が続いています。令和6年度の自然減数は約91万人で、18年連続の減少となり、減少幅も拡大しています。いろんな業界で人手不足、食糧問題、社会保障制度への影響などさまざまな社会問題が引き起こっています。

私は、夏休みの間に、研修会に参加し、リクルート「キャリアガイダンス」編集長で国立大学法人東京学芸大学客員准教授の赤土豪一氏の「半径5メートルから始まる学び」という講演を聞きました。AIをはじめとした社会の変化、入試や学び方の変化など私たちはたくさんの変化に直面しています。これまでの一直線型キャリア（一度就職すれば、ずっと同じ会社で働くこと）とは異なり、昨今は変化が激しく、波が来るたびに自分の在り方を考えなければならない、まるでサーフィンをしているような時代に突入したのです。この「変化」に対応するには、自分が学んだことを実生活の中で活用し、いろんな人と協力しながら乗り切るための力をつけていかなければなりません。今の中学校生活は、自分の理想と比べると何点ですか？その点数を上げるためには、いったい何を具体的にすればよりよくなるのでしょうか。答えは、自分の「半径5メートルの世界」、意外と身近なところにあるかもしれません。

2学期は、文化発表会、生徒会会長選挙などたくさんの行事が目白押しです。自分がこの2学期に何をしたいのか、何を成し遂げたいのかをしっかりと持ち、今日から新たな一歩を踏み出してほしいと願っています。

校時表を見直し、試行します。

新・校時表		旧・校時表	
朝の会	8：10～8：15	朝の時間	8：10～8：30
月 プランニングタイム	8：15～8：25		
火・木 掃除			
水 ホンホン・読書			
金 スキルタイム			
1	8：30～9：20	1	8：40～9：30
2	9：30～10：20	2	9：40～10：30
3	10：30～11：20	3	10：40～11：30
4	11：30～12：20	4	11：40～12：30
給食	12：20～12：50	給食	12：30～13：00
昼休み	12：50～13：20	昼休み	13：00～13：45
5	13：20～14：10	掃除	13：55～14：05
6	14：20～15：10	5	14：05～14：55
帰りの会	15：15～15：25	6	15：05～15：55
部活動	15：25～	帰りの会	16：00～16：15
		部活動	16：20～

2学期より校時を一部変更して実施いたします。変更点は、次の4つです。

- 1 朝の時間の見直し
※掃除時間も含む
- 2 授業開始時間の繰り上げ
- 3 昼休みの短縮
- 4 帰りの会の短縮

これにより、これまでよりも放課後の時間が1時間近く繰り上がります。冬季でも継続的に部活動に取り組むことができます。

家庭に帰ってからの、学習時間や自由時間、休養時間をバランスよくとって、より充実した生活をしてほしいと願っています。

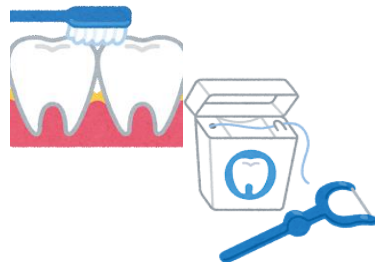
学校保健委員会を行いました

児童・生徒の健康の保持増進を図るため、学校では学校保健計画及び学校安全計画を作成しています。1学期に実施した定期健康診断結果や眼科・歯科・内科の検診結果を元に、学校医の先生方から助言をいただきました。

その中で、家庭と共有しておきたいと思ったのは、歯科健診結果です。「歯列・咬合」の要観察・要受診と診断された生徒が、17人（全体の51.5パーセント）いました。

歯列・咬合の具体例

- 叢生（乱ぐい歯）・・・歯がでこぼこに生えている状態
- 下顎前突（受け口）・・・下の歯が上の歯よりも前に出ている状態
- 上顎前突（出っ歯）・・・上の歯が下の歯よりも前に出ている状態
- 開咬・・・前歯がかみ合わない状態



学校での検診は、あくまでスクリーニング（ふるい分け）であり、詳細な診断や治療方針の決定は、歯科医院で行われます。歯列・咬合は、成長が進むにつれて分かりやすくなります。また、矯正治療の相談は、早ければ早いほど良い場合があります。放置しておくと、咀嚼障害や発音障害、顎関節症、虫歯・歯周病のリスクが高くなったり、噛み合わせの悪さから、頭痛、肩こり、腰痛、自律神経の乱れなどを引き起こしたりすることがあります。夏休みは終わってしまいましたが、まだ受診されていない場合は、一度受診されてみてはいかがでしょうか。

また、今回の結果から、前年度よりも改善されていますが、多数の生徒に歯垢の付着、歯肉の炎症が見られました。「食事のあとに歯を磨く習慣をつける事」、「1日に1回は、鏡を見ながらじっくりとどこから磨くか順番を決めて行うことの重要性」をもう一度確認してほしいです。（歯ブラシは、毛先が開くと意味がありません。）

小さい頃は、仕上げ磨きをご家庭でしていただいていたのではないかと思います。「小学校中学年くらいまでは、子ども任せではなく、仕上げ磨きをして健康な歯を保ってほしい」と助言いただきました。自分の歯で、しっかり噛んで食べられるように、健康維持をしていきたいものです。

2学期初めと9月の行事予定です。

8月

29日（金）2学期始業式、生活朝会

給食なし

30日（土）資源物回収・除草作業

7:00～8:30

※7:00に体育館前に御集合ください。

水筒・タオル・軍手等忘れずに

9月

1日（月）いじめ・いのちを考える日

ゴルフ体験（1・2・4日 1、2年）

3日（水）ホンホン読み語り

①人権集会

8日（月）フッ化物洗口

10日（水）前期期末テスト

11日（木）前期期末テスト



15日（月）敬老の日

16日（火）スケッチ会

17日（水）文化発表会練習開始・生徒会委員会

21日（日）県一斉部活動休養日

22日（月）フッ化物洗口

23日（火）秋分の日

24日（水）実力テスト（3年）1日目

25日（木）実力テスト（3年）2日目



27日（土）・28日（日）三瀬旗少年剣道大会

29日（月）フッ化物洗口

30日（火）3年・職員写真撮影

18:00～PTA運営協議会

19:00～PTA理事会

※会場：三瀬小学校長室

なるほど the World!

いよいよ9月になろうとしています。海外では、新しい学年がスタートするところもあります。

日本では、「ランドセル」「桜」「制服」など、入学式をイメージさせるものがありますが、海外では、新しいクラスの発表や学校生活のガイダンスを行う程度で、日本のような入学式はありません。小学校の卒業式も日本のようなスタイルではなく、学期末の終業式程度のものが一般的です。ただ、アメリカやカナダでは、高校卒業時に「プロム」というダンスパーティーが開催されます。アメリカの映画でプロムの様子を描いた作品をよく目にします。海外の学校では、始まりよりも終わりを盛大に祝う傾向にあるようです。

次号は、職場体験学習、ゴルフ体験等を掲載する予定です。