

Sweet Potato 成長日記

10月15日

～レベルアップ大作戦～



草が伸びてきたのでみんなで、頑張って草をむしり、いもの成長を助けました。
(くり)

料理コーナー サツマイモのマヨチーズ焼き

- 1, サツマイモは皮ごと使うのでよく洗い一口サイズの乱切りにする。
- 2, 耐熱オーブン OK の皿に移す。サツマイモに濡らした手の水を3回位弾いて水気を加える。
- 3, サツマイモにラップをし、電子レンジで串が通る位置まで火を通す。
- 4, 全体にマヨネーズを入れます。
- 5, とろけるチーズをたっぷり乗せる。
- 6, オーブントースターでチーズが溶けて美味しそうな焼き目がつくまで焼いてください。

材料

サツマイモ いるだけ
マヨネーズ 適量
とろけるチーズ 適量