

Sweet Potato 成長日記

～レベルアップ大作戦～



久しぶりの芋観察!!前よりも成長していてみんな喜んでいました。早く収穫して食べたいです! ここで一句

さつま芋

みんなで収穫

笑顔溢れる

AT

料理コーナー スイートポテト

- 1、皮をむき輪切りにし **3分**ほどさらす。耐熱皿にいれてラップかぶせてレンジでやわらかくなるまでチンする。
- 2、柔らかくなったサツマイモをマッシャーで潰す。
- 3、サツマイモが熱いうちに**バター**、**砂糖**、**塩**をよく加え潰し、**牛乳**は成形できる位のなめらかさになるまでちょっとずつ加える。
- 4、成形しアルミカップにのせ、表面につや出しようの卵黄をぬる。

材料

さつま芋一本
バター10g
砂糖 20g
牛乳 20g～
塩 少々
卵黄
3分の1
つや出しよう